



Aggression Replacement Training (ART) - handledarutbildning

Inom ART menar man att aggressivitet är ett inlärt beteende som är mycket svårt att förändra. Detta beror på att det har lärts in tidigt, ofta kommit till användning, sällan blivit bestraffat och fungerat förhållandevis bra (gett positiva konsekvenser). Men eftersom det är inlärt går det även att lära om.

ART är en evidensbaserad manualmetod som går ut på att genom praktiska övningar, samtal och hemuppgifter träna in nya beteenden. Man jobbar med Sociala färdigheter (beteende), Ilskek kontroll (känsla) och Moral (tankar).

Kursen riktar sig till dig som träffar ungdomsgrupper i arbetet.

- Steg 1 Intro (1 dag)
- Steg 2 Sociala färdigheter (2 dagar)
- Steg 3 Ilskek kontrollträning/känslokontrollträning (2 dagar)
- Steg 4 Moralträning och teoretiskt prov (2 dagar)
- Steg 5 Praktiskt prov (på "hemmaplan")

Kurslängd

7 dagar utlagda på 10 veckor i 5 steg + ca 30 timmar praktik.

Nästa kursstart:

Vårens utbildning startar fredagen den 26 mars och pågår 2 april, 16 april, 23 april, 7 maj, 14 maj och 21 maj

Kostnad

13500 kr ex moms
Litteratur, lektionsmaterial och fika ingår i kurskostnaden.

Anmälan

Anmälan till fkc@fryshuset.se. Ange ditt namn, din organisation, faktureringsadress och telefonnummer. Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än två veckor innan kursstart debiteras hela beloppet. För att kursen skall starta krävs minst 10 st deltagare.

Mer information

Mejla frågor till fkc@fryshuset.se eller ring 08-691 74 76