



I REDAKTIONEN: MOA STRIDDE, HELENA MEYER, KATJA WÄHLSTRÖM



Generallöjtnant Göran Mårtensson besökte BroByggarnas läger.

FOTO: MOA STRIDDE

Relationsbygge i skärgården

– BroByggarna på Märsgarn

Under en solig sommarvecka i augusti fick fjorton unga killar från förorten med begränsad erfarenhet av friluftsliv lära sig segla, livrädda, köra motorbåt och överleva i skogen med Fryshusprojektet BroByggarna.

PLATSEN FÖR ÄVENTYRET var Svenska flottans och Sjövarnsförbandets ö Märsgarn i Stockholms skärgård. Stephan Sjöberg, 39, är major i Försvarsmakten och ledare i BroByggarna sedan -95. Han berättar om projektets grundvision, att motverka utanförskap.

– Vi arbetar med att försöka bygga upp bra relationer genom en kombination av diskussioner och aktiviteter och visa vilka möjligheter som finns i samhället. Killarna är inga värstingar utan vanliga ungdomar med sämre förutsättningar,

och det här är ett sätt att jobba förebyggande med dem.



Stephan Sjöberg.

Andra aktiviteter BroByggarna tidigare genomfört är Fjällvandringar, bestigning av Kebnekaise och rättegångsspel och diskussioner om bland annat genus och jämlikhet.

Ali Jamshir, 29, var själv med i BroByggarna som femtonåring. I dag jobbar han som ledare vid sidan av studier. Han minns sin egen tid i projektet som en viktig del av sin tonårstid.

– Många av oss hade inte så mycket att se fram emot på helgerna, många hade frånskilda föräldrar så det blev inga Mallissemestrar eller andra aktiviteter. BroByggarna behövs även idag eftersom att det är ett väldigt hårt klimat att vara ung invandrarkille i förorten. Jag är här för att de här killarna behöver en chans in i samhället och någon som lyssnar och tar dem på allvar.

Hör gärna av dig till city@fryshuset.se om det vi skriver eller annat som du tycker, känner, vet eller tror. Fryshusets inslag i City finns också på www.fryshuset.se

MOA STRIDDE

BroByggarnas samarbetspartners: Gälöstiftelsen, Stockholms Stad, Stockholms Hamnar, Försvarsmakten, Sjövarnsförbandet, Briggen Tre Kronor, Sjöhistoriska Museet, Skeppsholmsgården och Sjömansskolan.



Soorosh Ehsanzamir.

FOTO: MOA STRIDDE

Soorosh Ehsanzamir, 17, bor i Husby och pluggar Samhälle Juridik på gymnasiet. Han gick med i BroByggarna för två år sedan och har sedan dess hunnit med många aktiviteter.

Några av de bästa var att övernatta på en lastbåt och lyssna på en överläkare på Karolinska Institutet som berättade om våldets konsekvenser. För Soorosh har BroByggarna haft stor betydelse.

– Det har gjort mig till en helt ny person. Vi får göra sån't som jag aldrig annars hade gjort. Man lär sig att det finns en värld utanför Husby. Jag hade till exempel inte varit i Skärgården innan och det ser snyggt ut! Det enda vi har att göra i Husby är att spela fotboll, cykla runt eller sitta på en bänk och titta på folk. Nu har jag vidgat mina vyer och sett vad som finns.

MOA STRIDDE



Aleksej Melnik, Yasin Abdel Kader och Sirwan Hassan.

FOTO: MOA STRIDDE

Aleksej Melnik, Yasin Abdel Kader och Sirwan Hassan, alla 15, var kompisar redan innan de gick med i BroByggarna. Yasin har redan hunnit bli ungdomsledare och var den som uppmuntrade sina vänner från Östberga att haka på. För honom har det viktigaste med BroByggarna varit samarbete och brödraskap.

– När vi fick lära oss att kapsejsa med båtarna så var man tvungen att vara två för att få upp den igen och när vi badar så är några badvakter. En annan regel vi har är att man hjälper de andra när man är klar

med det man ska göra själv, som när vi städar och diskar. Det är också samarbete.

Aleksej håller med Yasin om att de har lärt sig att det är viktigt med samarbete. Han har varit med på alla aktiviteter hittills men tycker att lägret på Märsgarn och Barnens Ö har varit bäst.

– Det är kul att det är så många kompisar här, vi har kommit varandra närmare. Vi håller oss borta från olagliga skitgrejer nu också. Eftersom att det är spännande och roligt så tänker jag fortsätta.

MOA STRIDDE

FAKTA: BROBYGGARNA

BroByggarna är en ideell verksamhet inom Fryshuset som startades 1994. Verksamheten går ut på att värva frivilliga vuxna män för att ta sig an unga killar i åldern 13–15 år. Under en period av två år umgås man, diskuterar och gör spännande aktiviteter tillsammans. Målet med verksamheten är att finna manliga förebilder utanför familjen och den egna gruppen. Detta uppnås genom att varva roliga, utmanande och lärorika aktiviteter.

Läs mer om BroByggarna på www.fryshuset.se/brobyggarna

Om du har frågor eller vill gå med i BroByggarna kontakta verksamhetsansvarig Babek Toloe Shagar på mail; babek.toloeshagar@fryshuset.se



Alekseij Melnik och Sirwan Hassan seglar själva för första gången utanför Märsgarn.

FOTO: MOA STRIDDE



BroByggarna från Husby och Östberga inleder kvällens överlevnadsövning med sina ledare, instruktörer och Generallöjtnant Göran Mårtensson.

FOTO: MOA STRIDDE



Lamin Secka har precis lärt sig att kapsejsa med jolle.

FOTO: MOA STRIDDE



Faisal Ali, Adal Bisrat, Mose jamshir, Alekseij Melnik, Meron Daniel, Sirwan Hassan och Lamin Secka efter bad på Märsgarn.

FOTO: MOA STRIDDE

FRYSHUSET

FORUM FÖR ELDSJÄLAR

VÄLKOMMEN TILL FORUM FÖR ELDSJÄLAR
30 SEPTEMBER – 2 OKTOBER 2009 PÅ FRYSHUSET



I år handlar Forum för Eldsjälar om likheter och olikheter. Vi har som människor många olika roller att spela beroende på vilket kön vi har, vilken religion eller ickereigion vi tillhör, hur gamla vi är och vilken mental ryggsäck vi bär på. Hur kan vi som vuxna hjälpa unga att acceptera sig själva och varandra trots olikheter? Hur kan vi hjälpa unga att istället för att känna rädsla och motstånd, våga bejaka sig själva och andra och fokusera på möjligheterna som finns i möten med andra?

På seminarielistan hittar du föreläsare som Jonas Gardell, Mia Törnblom, Malou Magnusson, Åke Högberg, Hans Åberg med flera. Du kommer även att kunna se föreställningen Top Boy, vara med på workshops och delta i ett drömseminarium lett av Anders Carlberg.

För mer information, hela programmet eller anmälan gå in på www.fryshuset.se/forumforeldsjarlar eller kontakta projektledare Anna Kringberg på anna.kringberg@fryshuset.se eller 0739-50 24 76.

FRYSHUSET JOBB COACH

Fryshuset är mer än ett hus – det är en idé som utgår ifrån unga människors behov, drömmar och passioner om utveckling och framtidstro. Vi har under många år hjälpt framförallt unga människor att hitta vägar ut i arbetslivet. Framgången i detta har varit att ta tillvara den unika kunskap som finns hos varje person för att sedan låta individen utveckla just detta.

Tillsammans med Dig kommer våra Jobbcoacher att hjälpa Dig att hitta dina färdigheter och möjligheter för att omsätta dessa i arbetslivet.

Vi vänder oss till dig som är 16–24 år och nyinskriven (de första tre månaderna) på Arbetsförmedlingen. Uppfyller du detta krav så kontakta din arbetsförmedlare eller oss så snabbt som möjligt så vi kan köra igång. Har du fler frågor så kontakta gärna oss!

Fryshusets Jobbcoacher kan erbjuda;

- Individuell coaching
- Gruppcochning
- Formulera kortsiktiga och långsiktiga mål
- Olika sökvägar för att nå ut på arbetsmarknaden
- Professionell hjälp med att skriva en attraktiv CV
- Prova på olika tekniker för att lyckas i en arbetsintervju

Coacher finns på Fryshuset från och med i dag 31/8.

Kontakta oss på mail jobbcoach@fryshuset.se eller telefon 08-691 76 00



Tack till Delicato, Vete-katten, Kalaskransen konditori och Vivals för tårterna till Barn till Ensamma mammors barnkalas 13 juni i år.

SNAPSHOT



RECEPTIONEN 14:52

TIA TUHKUNEN
Ålder: 27 år
Gör: Företags- och samhällskontakter Fryshuset
Berätta om ditt bästa friluftsminne
– Det var när vi hyrde kanoter och paddlade runt i Stockholm. Det är jätte häftigt att se stan från vattnet!
Berätta om ditt bästa sommarminne
– Det var när jag fick min första stora cykel. Då cyklade jag runt barfota en hel dag på landet och kände min stor för att jag slapp barncykeln.

Fryshusets huvudsponsorer är If, Vattenfall, Telia Sonera och tidningen City.

FRYSHUSET

är inte bara en mötesplats för många olika människor, det är också en idé som utgår från verksamheter inom Utbildning, Sociala projekt och Passionerade intressen. Fryshuset agerar där det finns behov. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi mobiliserar krafter där andra bara ser problem. Delar av våra verksamheter finns även i Göteborg, Malmö, Linköping och Uppsala.
Läs mer på www.fryshuset.se



VILL DU STÖDJA FRYSHUSET? GÅ IN PÅ WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET