



I REDAKTIONEN: MOA STRIDDE, HELENA MEYER, KATJA WÄHLSTRÖM

Kalasdag för alla barn till ensamamma mammor

Många av Sveriges ensamstående mammor lever på existensminimum. För barnen betyder det att kläder och mat måste komma före saker som fritidsaktiviteter, skolutflykter och till och med födelsedagsfirande. Här berättar vi om sommarens största kalas där alla barn fick fira.

KALASET, med plats för 450 barn och mammor, arrangerades av Fontänhuset, Frälsningsarmén och Fryshusprojektet Barn till ensamamma mammor. Under heldagen på prästgården i Stora sköndal kunde man bland annat prova ponnyridning, klättra i träd med hängsele, gå på skattjakt, lyssna på levande musik, bli ansiktsmålade av proffs från Junibacken och sist men inte minst, frossa på tårtkalaset. Kalaset var en av de aktiviteter Barn till ensamamma mammor arrangerar varje månad.



Fatima Åsard.

FOTO: KATJA WÄHLSTRÖM

– Träffarna är till för att ge barn som lever i ekonomisk eller annan utsatthet en ljusglimt i vardagen där de får göra saker som de annars inte har möjlighet till. Oftast av ekonomiska skäl, säger Fatima Åsard som är verksamhetsansvarig för Barn till ensamamma mammor.

Hon berättar hur barnens utsatthet lätt leder vidare till utanförskap när man till exempel inte kan gå på barnkalas eller följa med på skolutflykt eftersom att budgeten inte räcker till present eller avgift.

– Det kan bli ett liv fyllt av vita lögner för att man skäms. Vuxna ser ju orsaken, men ur barnets perspektiv så blir livet bara jätte orättvist. Att inte kunna delta när alla andra får väcker känslor av avund, utanförskap, sorg, smärta och i värsta fall hat. Vi vill visa dem att de är medräknade och är innanför på något sätt. Att de är välkomna.

Barnen är i fokus på aktiviteterna men även mammorna får sitt. Ofta finns barnvakter till hands så att mammorna kan gå på föreläsningar, får en klippning eller bara tid att sitta och prata med andra vuxna.

– Som mamma vill man ge sina barn allt. Att få tillföra något i sitt barns liv som gör de glada är den största lyckan för dem. Men för att kunna vara en bra förälder så måste man få en paus i allt kämpande också, få avlastning och kunna sitta ner och bara vila.

Förutom barnkalas ordnar Barn till ensamamma mammor utflykter till skärgården, Skansen, Kolmården och olika evenemang. Allt för att



Johanna Falk, 43, och Hannes, 2, gick med för att få kontakt med andra i samma situation.

FOTO: MOA STRIDDE

sätta lite guldkant på en annars ganska grå vardag. Visionen för Barn till Ensamamma mammor 2009 är att alla barn ska känna att allting är möjligt.

– Att få komma tillbaka till skolan efter sommarlovet och berätta att man fick komma utanför den egna förorten och uppleva en härlig sommar med mamma. Det betyder jättemycket.

Hör gärna av dig till city@fryshuset.se om det vi skriver eller annat som du tycker, känner, vet eller tror. Fryshusets inslag i City finns också på www.fryshuset.se

MOA STRIDDE

FAKTA: BARN TILL ENSAMAMMA MAMMOR

Projektet vänder sig till barn till ensamstående mammor som lever i ekonomisk utsatthet. Barn till Ensamamma mammor är ett komplement till de resurser som redan finns i samhället och arbetar både med konkret stöd och med att sätta lite guldkant på vardagen för våra medlemmar.

Barn till Ensamamma mammor finns i Stockholm och Göteborg och har 600 medlemmar.

Om du har frågor eller vill gå med i projektet mejla bartillensammamammor@fryshuset.se eller ring 08-691 76 00.

Samarbetspartners Barn till ensamamma mammor barnkalas:

Trädgårdarna, Daniel Daggfeldt, vd www.tradmastarna.se
Hallmyra gård, Lisa Asplund, ansvarig www.hallmyra.se
Stora Sköndal
Fountain House
Restaurang Magnolia
Frälsningsarmén
Tårtor: Delicato, Vetekatten, Kalaskransen konditori och Vivels.

Huvudfinansiärer:

Childhood Foundation, Allmänna Arvsfonden, Hedluns Stiftelse, Stockholms Stad och Gälöstiftelsen.



Anerkee och Cam'ron kalasar på tårta.

FOTO: MOA STRIDDE



FOTO: MOA STRIDDE

Ylva Crabo, 33, och hennes barn Edgar, 3, och Herbert 4 månader har varit med i ett år.

– Den bästa dagen var en vinterfest som Barn till ensamma mammor ordnade, då fanns det massor för barnen att göra; hoppborg och fiskdamm bland annat.



FOTO: MOA STRIDDE

Malin Sjöström, 44, och hennes son Olle, 8, har varit med i projektet sedan ett år tillbaka.

– Det betyder mycket att vara med, det är guld värt faktiskt. Innan hade vi inte gjort något kul direkt, då får man ju spara och spara innan i så fall. I sommar ska vi ut till skärgården och det är inget vi hade

kunnat prioritera annars, kläder och att mätta magar måste gå först, berättar hon.

– Det roligaste var när vi fick prova på cirkus, fyller Olle i.



FOTO: MOA STRIDDE

Isabel Neira, 38, och hennes dotter Magdalena, 4, har varit med i barn till ensamma mammor sedan hösten 2006 när Magdalena var bebis.

helger. Jag vill också att Magdalena ska få leka med andra barn som också har ensamstående föräldrar och här finns det massor.

Vad har ni gjort hittills?

– Förra året åkte vi till Kärsön och grillade, badade och spelade fotboll. Det var jättemysigt och man fick hjälp med barnen så att man kunde vila lite. Vi har rest till Kolmården och Gröna Lund också. Vi har inte råd att betala sånt annars, Kolmården är jättedyr och det är svårt att ta sig dit själv när man inte har bil, så det betyder jättemycket att få åka med ensamma mammor.

Varför gick du med i projektet?

– För att jag ville träffa andra ensamstående mammor, det är lättare att umgås med andra i samma situation. Där vi bor lever de flesta som par och man känner sig lätt lite utanför när de pratar om vad de ska göra på semestrar och



Trädvärdarna ordnade trädskräddning med sele.

FOTO: MOA STRIDDE



SÖKER DU BARNVAKT?
Kontakta oss på 08-691 72 80 eller ensamma.mammor@fryshuset.se

SNAPSHOT



FRYSHUSET'S FOAJÉ 11:13

JASMINA PACARIZ
Ålder: 28 år
Gör: Jobbar som projektansvarig för 08 Values på Fryshuset och spelade tidigare i elitbasketlaget 08 Stockholm Human Rights.
Vilket är ditt bästa kalasminne?
– Det var när jag fyllde åtta och hade kalas på McDonalds. Alla polare var där och jag fick sitta i mitten på en tron och hade fixat håret med papiljotter. Jag tyckte att jag var jättesnygg!

Fryshusets huvudsponsorer är If, Vattenfall, Telia Sonera och tidningen City.

FRYSHUSET är inte bara en mötesplats för många olika människor, det är också en idé som utgår från verksamheter inom Utbildning, Sociala projekt och Passionerade intressen. Fryshuset agerar där det finns behov. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi mobiliserar krafter där andra bara ser problem. Delar av våra verksamheter finns även i Göteborg, Malmö, Linköping och Uppsala.
Läs mer på www.fryshuset.se



FOTO: MOA STRIDDE

– Det bästa med barnkalaset är tårtan och att rida häst! Säger Julia Nilsson, 6, som är på barnkalaset med sin mamma Anette.

FRYSHUSET

FORUM FÖR ELDSJÄLAR

**VÄLKOMMEN TILL FORUM FÖR ELDSJÄLAR
30 SEPTEMBER – 2 OKTOBER 2009 PÅ FRYSHUSET**

I år handlar Forum för Eldsjälar om likheter och olikheter. Vi har som människor många olika roller att spela beroende på vilket kön vi har, vilken religion eller ickereigion vi tillhör, hur gamla vi är och vilken mental ryggsäck vi bär på. Hur kan vi som vuxna hjälpa unga att acceptera sig själva och varandra trots olikheter? Hur kan vi hjälpa unga att istället för att känna rädsla och motstånd, våga bejaka sig själva och andra och fokusera på möjligheterna som finns i möten med andra?

På seminarielistan hittar du föreläsare som Jonas Gardell, Mia Törnblom, Malou Magnusson, Åke Högberg, Hans Åberg med flera. Du kommer även att kunna se föreställningen Top Boy, vara med på workshops och delta i ett drömseminarium lett av Anders Carlberg.



För mer information, hela programmet eller anmälan gå in på www.fryshuset.se/forumforeldsjaalar eller kontakta projektledare Anna Kringberg på anna.kringberg@fryshuset.se eller 0739-50 24 76.

VILL DU STÖDJA FRYSHUSET? GÅ IN PÅ WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET