

Inspiration och energi på Fryshuset

– Proffscoachen Mia Törnblom föreläser på årets Forum för Eldsjälar

Snart är det dags för årets stora ungdomskonferens. Temat i år är; Vad behöver unga? Tjejer, Killar, Självkänsla, andlighet och religion.

SEDAN MIA TÖRNBLOM höll sin första föreläsning om självkänsla för tio år sedan har hon hunnit skriva fyra böcker och hållit hundratals föreläsningar. Nu kommer hon till Fryshuset.

Mia har valt att föreläsa om metoder för att träna upp sin självkänsla kostnadsfritt på Forum för Eldsjälar. Anledningen är hennes starka engagemang för unga.

– För mig är Forum för Eldsjälar och Fryshuset något av de bästa och viktigaste som finns för ungdomar i dag, så det känns som en självklarhet att föreläsa här. Fryshuset är bra på riktigt och superviktigt.

Mias senaste bok »Du Äger« riktar sig till ungdomar. Behovet av självkänsla och personlig utveckling för den åldersgruppen är enligt henne större än någonsin.

– Det är tuffare att växa upp idag än för bara tio år sedan, högre krav, fler valmöjligheter och möten. Ungdomar behöver mer inre trygghet för att hantera allt det här, därför känns det bra att min

ungdomsbok kommer nu, det är den viktigaste boken jag skrivit.

På Fryshuset kommer Mia att berätta om sin metod »Bra-Tack-Hjäl« som innebär att man varje dag summerar sin dag under de rubrikerna. Syftet med metoden är att man ska stärka sig själv, få hjälp att känna tacksamhet över det man faktiskt har och lära sig att se sin egen del i olika situationer.

»Det är tuffare att växa upp idag än för bara tio år sedan, högre krav, fler valmöjligheter och möten.«

– Mitt mål är att ge mod och inspiration och samtidigt visa att all förändring är möjlig. Jag visar på ett enkelt sätt hur våra tankemönster och omedvetna reaktioner påverkar det vi gör och det vi uppnår – och hur vi kan förändra det.

Hör gärna av dig till city@fryshuset.se om det vi skriver eller annat som du tycker, känner, vet eller tror. Fryshusets inslag i City finns också på www.fryshuset.se

MOA STRIDDE



FOTO: WWW.MIATORNBLOM.SE



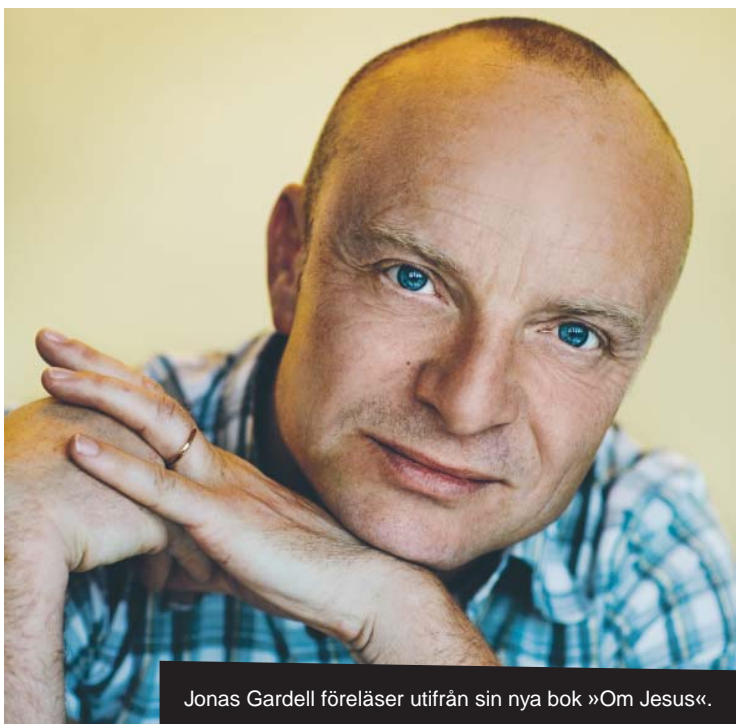
Anders Carlberg håller drömseminarium på Forum för Eldsjälar.

FOTO: KATJA WÄHLSTRÖM

VÄLKOMMEN TILL FORUM FÖR ELDSJÄLAR 30 SEPTEMBER – 2 OKTOBER 2009 PÅ FRYSHUSET

Under två dagar kommer du bland annat att kunna lyssna på Mia Törnblom och Jonas Gardell, delta på Anders Carlbergs drömydarseminarier och se huliganpjäsen Top Boy. Missa inte heller Karwan Faraj, från Svt:s dokumentärserie »Älskade, hatade förort«, som tillsammans med författaren Renzo Aneröd, berättar om kriminella gäng, islamism, hederskultur, terrorism och kärlek i Göteborg utifrån boken »Vildsvinet i Göteborg«.

För mer information och anmälan gå in på www.fryshuset.se/forum-foreldsjaelar eller maila anna.kringberg@fryshuset.se



Jonas Gardell föreläser utifrån sin nya bok »Om Jesus«.

FOTO: THRON ULLBERG



FOTO: MOA STRIDDE

Anna Kringberg är projektledare för Forum för Eldsjälar. Här svarar hon på de viktigaste frågorna om konferensen.

Vad är forum för eldsjälar?

– En konferens för alla som bryr sig om unga och vill ha ny energi och inspiration. Under tre dagar kan du välja mellan 30 spännande seminarium och föreläsningar. Du kan också besöka Torget där du träffar utställare som informerar om sina verksamheter, mingla med föreläsare, träffa bidragsgivare och andra besökare från hela landet.

MOA STRIDDE

Vad kan man förvänta sig av årets Forum för Eldsjälar?

– Intressanta föreläsare, gripande historier och lifestories, mötet med andra deltagare, möte med organisationer och massa ny kunskap.

Vad blir höjdpunkterna?

– Mia Törnblom, Jonas Gardell, Gängsamhället och huliganteatern »Top Boy«.

Varför har ni valt att ha Mia Törnblom som föreläsare?

– Hon passar väldigt bra in i årets teman och var så uppskattad när hon var här förra gången så det känns jättekul att hon kommer.



FOTO: ANNA ANDERSSON



Årets Forum för Eldsjälar handlar om ungdomar.

FOTO: MOA STRIDDE

ANALYTISK ELDSJÄL SÖKES TILL CONTROLLERTJÄNST PÅ FRYSHUSET!

Arbetsbeskrivning

Du kommer att fungera som controller inom hela Fryshusets verksamhet och arbeta med uppföljning av resultatet för respektive enhet samt Fryshuset totalt. I din roll kommer du att hjälpa resultatansvarig att "tolka" sitt resultat för beslutsfattande. Vidare kommer du att arbeta med framtagande av årlig budget för alla resultatenheter samt utveckla resultatrapporter. Du kommer också att vara ekonomiskt stöd vid ekonomiska beräkningar vid anbud och fondansökningar och vara behjälplig i redovisningsarbetet vid bokslut. Du rapporterar till ekonomichefen.

Vem är du?

Du har minst fem års erfarenhet av controllerarbete och har mycket goda kunskaper i svenska redovisnings- och skatteregler. Du har en pedagogisk förmåga och trivs med att hjälpa resultatansvariga att förstå ekonomiska rapporter. En stor del av din tid lägger du ute i verksamheten och arbetar aktivt med ekonomifrågor. Du har ett strukturerat sätt och ser oreda som en möjlighet till förbättring. Du har goda kunskaper i ekonomisystem och utveckling av system samt även ekonomiska rapporter.

Du har glimten i ögat och en naturlig pondus i kombination med en stor portion humor. Du trivs i mötet med människor. Har du dessutom ett intresse av musik, basket eller skateboard är det ett stort plus!

Kontaktperson

Tjänsten söker du via Manpowers hemsida, www.manpower.se. Ange jobb ID: 586 860

Har du frågor om tjänsten är du välkommen att kontakta rekryteringskonsult på Manpower Professional, Karin Österman de Wall, på telefonnummer 08-736 28 47.

Urval och intervjuer sker löpande och tjänsten kan komma att tillsättas innan ansökningstiden gått ut. Vänta alltså inte för länge med din ansökan.

VARMT VÄLKOMMEN MED DIN ANSÖKAN!

FRYSHUSET



SÖKER DU BARNVAKT?

Kontakta oss på 08-69172 80 eller ensamma.mammor@fryshuset.se

SNAPSHOT



FRYSHUSETS KUNSKAPSCENTRUM 10:12

CAMILA SALAZAR

Ålder: 37 år

Bor: Hammarbyhöjden

Vad gör du på Fryshuset?

– Jag jobbar på Fryshusets Kunskapscentrum med gängfrågor i den blivande verksamheten »Center för destruktiva subkulturer«.

Fryshusets huvudsponsorer är If, Vattenfall, Telia Sonera och tidningen City.

FRYSHUSET



är inte bara en mötesplats för många olika människor, det är också en idé som utgår från verksamheter inom Utbildning, Sociala projekt och Passionerade intressen. Fryshuset agerar där det finns behov. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi mobiliserar krafter där andra bara ser problem. Delar av våra verksamheter finns även i Göteborg, Malmö, Linköping och Uppsala.

Läs mer på www.fryshuset.se

FRYSHUSET

UNITED SISTERS



ALLA TJEJER 12–20 ÅR ÄR VÄLKOMNA ATT DELTA I UNITED SISTERS VERKSAMHET HÄR I STOCKHOLM OCH DET KOSTAR INGENTING.

Tjejgrupper, för tjejer 12–16 år, startar 21 september och det finns platser kvar!

Anmäl dig till; cecilia.ahl@fryshuset.se

Night Patrol, nattvandring för tjejer 16–20 år, rekryteringen sker i september.

Anmäl dig till; night.patrol@fryshuset.se

Coach, är ett stöd för dig som är tjej 12–20 år som du kan få under hela året.

Anmäl dig till; cecilia.ahl@fryshuset.se

För mer information om United Sisters se; www.fryshuset.se/unitedsisters

VARMT VÄLKOMNA

VILL DU STÖDJA FRYSHUSET? GÅ IN PÅ WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET