

# FRYSHUSET BERÄTTAR:

HÖRT PÅ FRYSEN:

"Fryshuset håller  
öppet när hela stan  
stänger"

SEBASTIAN, 15 ÅR



Peter Robert och Rebecka Albinson på S.U.M.F arrangerar Lovely Days Live.

## Häng på Fryshuset hela sommaren

**M**ellan den 16 juni och 8 augusti brakar det loss. Sommararenan Lovely Days bjuder på allt som sommaren i stan kan ge – på en enda plats – Fryshuset. Mängder av aktiviteter kommer att finnas till för dig som är 13 – 20 år.

Det blir världens största mötesplats där du garanterat träffar nya polare. Det blir musik, dans, kurser, sport, parties, film, kärlek, glädje, sol och mycket mer.

Fryshuset bjuder alla som aktivt deltar i någon aktivitet på lunch.

Välkommen till Fryshuset! Be there or be nowhere!

**Öppet:** Måndag–fredag, 10.00–20.00.

**Plats:** Fryshuset, Mårtens-

dalsgatan 2-8, T-bana: Gullmarsplan. Tvärbana: Mårtensdal. Lokalbuss 4 eller 74

**För mer info:**

[www.fryshuset.se/sommararenan](http://www.fryshuset.se/sommararenan)

**E-post:** [sommararenan2008@fryshuset.se](mailto:sommararenan2008@fryshuset.se)

**Missa inte Sommararenans invigning den 16 juni kl. 12 – 14 med artister, uppträdanden, giveaways och andra överraskningar.**

### Lovely Days Live – livebandfestival

Den 4 och 25 juli blir det livebandfestival på Sommararenan. Alla band och musiksorter är välkomna att spela, helt utan audition. Arrangörerna Peter Robert och Rebecka Albinson på S.U.M.F berättar:

Lovely Days Live är ett sätt att uppmantra unga att göra det dom älskar, spela musik och dela med sig av den till andra, säger Peter.

– Kom till Lovely Days Live. Alla kommer att vara med och göra det dom älskar tillsammans. Stämningen blir garanterat härlig, säger Rebecka.

**Lovely Days Live**

4 och 25 juli, kl. 12 – 18

Anmälan på [www.fryshuset.se/sommararenan](http://www.fryshuset.se/sommararenan)

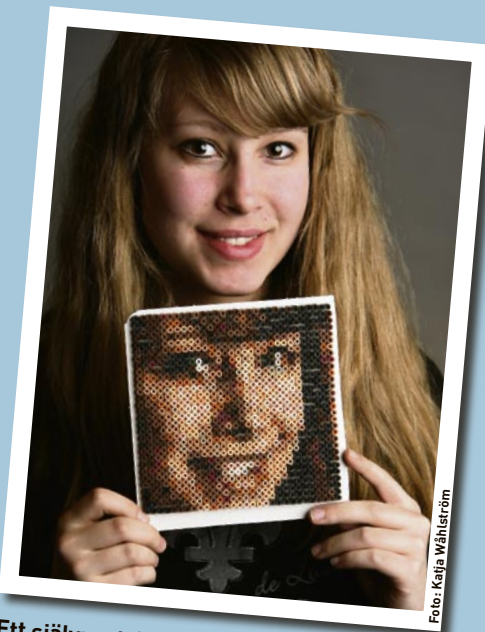
Kostnad 100 kr.

Bandmedlemmarna måste vara 13 år fyllda.

### Beachparty 08

Fredagen 27 juni är det dags för sommarens party, som kommer att bli sensationellt skönt och nytt. Uno Weng, förklarar varför.

– Det kommer att bli beach på riktigt. Marken utanför Fryshuset täcks med sand, solstolar,



Ett självporträtt av pärlplattor.

parasoller och en beachvolleyplan. Inomhus i klubben blir det tryck med Hiphop, RnB, House, sommarhits, allt möjligt blandat och mixat.

**Beachparty 08**

DJ Quality och DJ Majkie

27 juni, kl 21 – 02

Åldergräns 15 – 20 år

Biljetter köps på [www.ticnet.se](http://www.ticnet.se)

Den som har köpt Sommararenans medlemskort kan köpa biljetter på Fryshuset.

### Pärltavle världsrekord

Slå världsrekord samtidigt som du hjälper till att skapa känslan av charterresa. Under fem dagar ska fler pärlplattor än någonsin slås ihop

till världens största pärltavla med resemotiv. Arrangören och pärlplattmästaren Peter Stambeck berättar:

– 320 000 pärlplattor kommer att sammanlänkas. När tavlan är färdig kommer den att finnas för allmän beskådan på Fryshuset. Resten av Sommararenan kommer ungdomarna att få fortsätta göra pärltavlor.

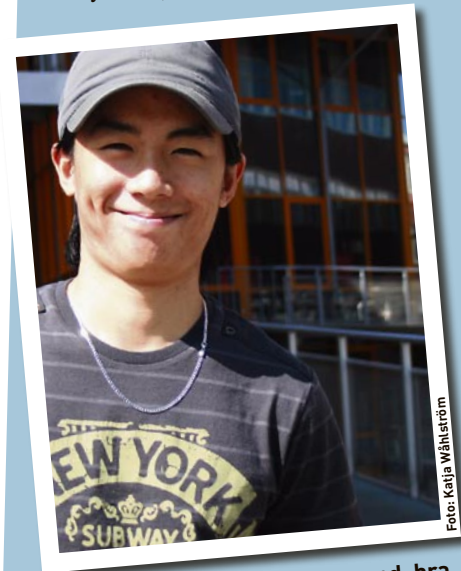
**Pärltavle världsrekord**

23 – 27 juni

Ingen anmälan Ingen avgift

### Aktiviteter Sommararenan Lovely Days 2008

Aerobics • Akrobatik • Basket • Basketskolan • Cirkus • Dj Kurs • En Snabb Slant • Gitarr • Hiphoppens Historia • Hur kommunicerar du med andra • Jazzdans • Jonglering • Karriärcoachning för Musiker & Artister • Knattejympa • Kost/Näringslära • Konserter • Läsecirkel • Moderndans • Makramé • Musikindustri/Branschkunskap • Musiktalangtävling • Musikproduktion • Photo Pearls • Pärlifiera din egen bild • Photoworkshop • Prova på Segling • Poesi & Låtskrivarverkstad • Radioproduktion • Religionscirkeln • Sång • Styrketräning • Skate • Skrivarverkstad • Spela i Ensemble • Stärk din självkänsla • Så startar du eget skivbolag • Street/ Hiphop Dans • Styltor • Spela in din Låt • Ta med din matte bok • Taekwondo • Teater • Tillverkning av Poi och Rockringar • Utmana dina värderingar • Vernissage • Workshops i Poi och Rockringar • Beach Party • Lovely Days Live



Det blir mycket nytt, mycket sand, bra musik, härliga människor och mycket mer, säger partymanagern Uno Weng.

# Vad ska du göra i sommar?

– Jag ska vara på Sommararenan Lovely Days och vara med i flera musikrelaterade aktiviteter, bl.a. Musikproduktion och Spela in din låt.

## Varför det?

– För att det verkar vara kul! Jag får både träffa nya människor och utveckla mitt musikintresse. Sommararenan är ganska ovanlig, det är inte ofta man stöter på en grej med så mycket olika saker. Det är kul att få chansen att pröva nya saker.

**Finns det tillräckligt mycket annat att göra under sommararen när man är i din ålder?**

– Egentligen inte. Det händer ju en del i Kungsträdgården och så kan man ju vara ute. Men förutom Sommararenan så finns det inga kurser och sånt som man kan gå. Många andra saker är dessutom ganska dyra, att åka



Foto: Hasse Lisskog

Stella Rehnberg Lagnefors, 16 år.



Foto: Hasse Lisskog

John Lisskog, 13 år.

på utflykter bara över en dag kostar ganska mycket.

**Vad ska du annars göra i sommar?**

– Jag ska åka till Italien med familjen och gå

på flera festivaler bl.a. Peace and Love och Emmabodafestivalen.

**Hur känns det att ha sommarlov?**

– Obeskrivligt, nästan surrealistiskt. Det här året har gått så fort att man inte hunnit fatta att det är över.

**STELLA REHNBERG LAGNEFORS, 16 ÅR.**

**Vad ska du göra på Sommararenan Lovely Days?**

– Jag ska gå på kurser och lära mig taekwondo, skating och spela gitarr.

**Varför det?**

– Under fyra veckor av mitt sommarlov jobbar min pappa och då har jag inget att göra.

**JOHN LISSKOG, 13 ÅR.**



Foto: Magnus Gyllenberg

ABF Svenska  
Bostäder | Globen City |  
Photo Pearls | HP | Circus Normal  
Clowner Utan Gränser | Point of View  
KFUK-KFUM | Punkt Medis | KFUK-KFUM  
Stockholmsregionen | Sjöhistoriska Museet  
F.U.S.E | United Sisters

**SOMMARARENAN LOVELY DAYS  
I SAMARBETE MED**

Söder Basket | 08 Stockholm Human Rights  
| Stockholm Skatepark | Lugna Gatan | En  
Snabb Slant | Fryshusets Gymnasium |  
Fryshuset Taekwondo | Fryshuset Gymmet:  
| Munk Plast AB | Slöjdgruppen | S.U.M.F  
Fast Partners | Stockholms Hamnar

**SOMMAR  
LOVELY DAYS  
ARENAN**



**FRYSHUSET**

Huvudsponsorer är  
Vattenfall, Telia Sonera,  
If och tidningen City

**FRYSHUSET** är inte bara en mötesplats för många olika människor, det är också en idé som utgår från verksamheter inom Utbildning, Sociala projekt och Passionerade intressen.

Fryshuset agerar där det finns behov. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi mobiliserar krafter där andra bara ser problem. Delar av våra verksamheter finns även i Göteborg, Malmö, Linköping och Uppsala. **Läs mer på [www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se)**



**VILL DU STÖDJA FRYSHUSET? GÅ IN PÅ [WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET](http://WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET)**