

FRYSHUSET BERÄTTAR:

HÖRT PÅ FRYSEN:

”Min högsta dröm är att någon gång få ligga i badet en hel kvart utan att bli störd...”

ELENA, 38 ÅR, HELTIDSARBETANDE ENSAMSTÅENDE MAMMA TILL TRE BARN



Fatima Åsard och Ellen Landberg, drivkraften bakom Ensamma mammor.

OM PROJEKTET ENSAMMA MAMMOR

Ensamma mammor startade på Fryshuset år 2007 och riktar sig till ensamstående mammor som lever i ekonomisk utsatthet.

Barns levnadsstandard och livskvalitet handlar om materiell standard och fysisk utveckling men också om möjligheten att delta i fritidsaktiviteter. Social utestängning och fattigdom i barndomen följer ofta med barnen när de växer upp och leder till utanförskap även längre fram i livet. Ensamma mammor ska fungera som ett komplement till de insatser som finns på andra håll i samhället.

Ensamma mammor erbjuder roliga och lärorika aktiviteter för barnen en gång i månaden. Familjerna kan komma till projektets träffar och aktiviteter för att få en paus i vardagen. Mammorna får möjlighet att stärka sina nätverk och en stunds avlastning genom projektets barnpassning. Barnen får träffa förebilder och se delar av Stockholm de annars inte haft möjlighet till.

Barnvaktspoolen är uppskattad då de flesta medlemmarna sällan har någon tid för sig själva utan barnen. Familjerna erbjuds också en egen coach under en begränsad period

Målet är att familjerna ska få med sig skratt, glädje, inspiration och en del konkreta verktyg som kan hjälpa dem att förändra den tuffa ekonomiska livssituation de ofta befinner sig i.

För mer info:

www.fryshuset.se/ensammamammor

Ensamma mammor stöds av:



Allmänna Arvsfonden
World Childhood
Foundation

Har du tänkt på hur det skulle vara att gå i din Mammors skor?

I bland när jag har en stund över, fantiserar jag om hur andra människor har det och hur det skulle vara att gå i deras skor. Det händer oftast när jag sitter på ett tåg, en parkbänk eller står i en matkö. Ett konstigt sätt att roa sig på kanske, men ganska intressant. Under mina 13 år på Fryshuset har jag mött många olika människor och livsöden som väckt denna fantasi.

”Inte ett ord av klagan kom över deras läppar. Bara oro för hur deras barn skulle klara sig i livet och hur de skulle påverkas av att växa upp utan pappan.”

Från djupet av mitt hjärta kan jag säga att de ungdomar jag mött här, har berört och påverkat mig oerhört. Hela min livssyn har formats av dessa människor. Allt är inte längre svart eller vitt för mig, det finns många nyanser.

Varför frågar jag dig Cityläsare om du har tänkt på hur det är att gå i din mammas skor? Jo, därför att jag vill dela med mig av något som har berört mig djupt. Men för att du som läsare ska förstå detta, krävs det faktiskt att du tar på dig en annan människas skor – och följer med på promenaden.

Sommaren 2006 spenderade jag en vecka på ett läger i regi av Fryshuset på Kärsögården, tillsammans med fem ensamstående mammor och deras 18 barn. Jag kommer aldrig att

glömma den första dagen då vi samlades för att gå igenom lägrets aktiviteter, regler och rutiner.

Vi satt i en ring, stämningen var glad och förväntansfull, barnen var exalterade.

När lägerledaren rundade av mötet med att informera om att lägeravgiften på 500 kr per familj inte behövde betalas, eftersom vi hade fått bidrag som täckte alla kostnader, började en mamma att gråta. En annan mamma med fyra barn drog en ljudlig suck av lättnad. Jag var betraktare och satt tyst och tittade på deras reaktioner. Kan 500 kr vara så avgörande att någon brister i gråt?

Under lägret pratade jag mycket med dessa mammor, alla bar ensamta ansvaret för barnen, alla levde under ekonomisk press, alla hade en tung last att bära.

Men ingen klagade. Inte ett ord av klagan kom över deras läppar under hela veckan. Bara oro för hur deras barn skulle klara sig i livet och hur de skulle påverkas av att växa upp utan pappan.

”Den månaden hade hon inte haft råd att köpa tvättmedel och därför inte kunnat tvätta barnens kläder. Hon hade till och med funderat på att tvätta kläderna i diskmedel.”

Jag skämdes när jag insåg att jag själv ofta klagade och tro mig, jag levde inte under

hälften av den press som dessa kvinnor gjorde. Min respekt och beundran för dem växte för var dag som gick. Lägervistelsen förändrade min syn på livet och ledde till att jag började jobba med projektet Ensamma mammor, en verksamhet som stärker och öppnar dörrar för dessa kvinnor.

”Samtidigt är det otroligt att se deras mammor som kämpar hårt och tappert, och aldrig ger inte upp. Jag har inte mött en enda mamma i vårt projekt som sagt ”jag ger upp”. De är äkta och riktiga förebilder för sina barn.”

Vid varje träff med dessa mammor blir jag berörd, imponerad och påverkad. Vid ett tillfälle delade vi ut tvättmedel (som vi fått av en sponsor) till våra mammor. En av dem blev mycket rörd och glad över den enkla gåvan. Den månaden hade hon inte haft råd att köpa tvättmedel och hade inte kunnat tvätta barnens kläder. Hon hade till och med funderat på att tvätta kläderna i diskmedel.

En annan gång sponsrade Gröna Lund våra medlemmar med fribiljetter och åkband.

En av mammorna hade aldrig tidigare haft råd att ta sina barn till Gröna Lund. Hennes tre barn blev helt lyriska.

FRYSHUSET

Huvudsponsorer är
Vattenfall, Telia Sonera,
If och tidningen City

FRYSHUSET är inte bara en mötesplats för många olika människor, det är också en idé som utgår från verksamheter inom Utbildning, Sociala projekt och Passionerade intressen. Fryshuset agerar där det finns behov. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi mobiliserar krafter där andra bara ser problem. Delar av våra verksamheter finns även i Göteborg, Malmö, Linköping och Uppsala. **Läs mer på www.fryshuset.se**



nder det är som vårt projekt existerat, har jag gång på gång upplevt situationer som fått mig att inse att välfärdssamhället Sverige har förändrats. Det är som kraftiga slag i ansiktet varje gång jag får uppleva att många har det riktigt illa och hur detta drabbar barnen. Samtidigt är det otroligt att se deras mammor som kämpar hårt och tappert, och aldrig ger upp. Jag har inte mött en enda mamma i vårt projekt som sagt "jag ger upp". De är äkta och riktiga förebilder för sina barn.

Många av dem har heltidsarbeten samtidigt som de sköter om barnen och brottas med vardagsbestyren. En del lider av depressioner, några är sjukskrivna, vissa tror att de är ensamma om att leva under knappa förhållanden. Många är frustrerade och mycket trötta. Är det så konstigt när man tänker efter?

"Sträck på dig och gå med huvudet högt. Jag böjer mitt huvud i vördnad och respekt för din kamp."

Så käre medmänniska och Cityläsare, nästa gång du sitter på ett tåg, en parkbänk eller står i en matkö och får syn på en mamma, fundera på hur det skulle vara att gå i hennes skor. Tänk sedan på din egen mamma och hur det skulle ha varit att vandra i hennes skor. Gå tillbaka i dina egna minnen och fundera på hur din barndom var. Kanske känner du igen dig i det jag har skrivit här, eller kanske inte. Men fantasin har inga gränser. Fantasien berikar och ger oss möjligheter att öka vår vetskap och förståelse för varandra.

Det krävs inte mycket för att hjälpa grannkvinnan, väninnan eller till och med främlingen. Vi svenskar är ett otroligt givmilt folk. Tänk bara



på hur många som engagerade sig efter Tsunamin. Vanliga svenskar skänkte stöd, pengar och gjorde en fantastisk insats. Det kan vi göra igen och inte bara efter stora nationella katastrofer, utan även vid mindre vardagsbekymmer.

Mina sista ord i denna krönika riktar jag till

dig som är ensamstående mamma, till dig som kämpar och aldrig ger upp. Till dig vill jag säga: Sträck på dig och gå med huvudet högt. Jag böjer mitt huvud i vördnad och respekt för din kamp.

FATIMA ÅSARD

Hör gärna av dig till city@fryshuset.se om det vi skriver eller annat som du tycker, känner, vet eller tror. Fryshusets inslag i City finns också på www.fryshuset.se

Fakta - Barnfattigdom i Sverige



- Omkring 345 000 svenska barn lever idag i fattiga familjer.

- Att leva med en ensamstående förälder eller att ha utländsk bakgrund är de två främsta faktorerna som ökar risken att växa upp i en fattig familj. Om dessa sammanfaller kan fattigdomen mångdubblas.

- 50 % av alla barn med en ensamstående förälder och utländsk bakgrund levde i fattigdom 2004. För barn med svensk bakgrund med en ensamstående förälder är siffran 23 %.

- Barn till ensamstående löper tre gånger högre risk att växa upp i barnfattigdom än barn med samboende föräldrar

- Vart fjärde fattigt barn lever i en storstad.

- Kostnader för fritidssysselsättningar som kultur, sport, bio och resor ute-stänger barn vars föräldrar inte har råd.

- Sommarlovet är den allra svåraste perioden på året för familjer som lever i fattigdom. Under drygt två månader finns varken skola, fritidsverksamhet eller andra nätverk som ger stöd och erbjuder barnen meningsfull sysselsättning.

- Familjer som lever i fattigdom har det så kärt ekonomiskt att till och med vardagliga inköp, som kläder och skor, ofta måste skjutas på framtiden.

Mer info:

Barnfattigdom i Sverige, Årsrapport 2006, Rädda barnen

Skilda uppväxtvillkor, Rädda Barnen och Tapio Salonen 2006

Foto: Katja Wählström

VILL DU STÖDJA FRYSHUSET? GÅ IN PÅ WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET