



Chaplin

– en samling vuxna som vägrar blunda

Cirka 10 procent av Sveriges vuxna befolkning har missbruks- eller beroendeproblem. Över 400 000 människor är alkoholberoende. Cirka en miljon svenskar utvecklar ett alkoholberoende under sitt liv, varav majoriteten av dessa är så kallade dolda missbrukare som har både familj och arbete. Var fjärde av oss har någon i sin närhet med alkoholproblem.

Detta är någonting vi vet – men någonting Chaplin vågar säga högt.

NEJ, NU MÅSTE vi göra någonting - sadet det av dem som arbetade för Hela Människan på Fryshuset en dag för 8 år sedan, när statistiken visade att över 300 000 barn levde med alkoholiserade föräldrar. Därmed samlades en grupp på 50 vuxna med samma mål och uppgift; att sprida information och dra in pengar för att arbeta med barn till missbrukande föräldrar, de glömda barnen i Sverige.

Så bildades organisationen Chaplin, som fick sitt namn efter världens mest kända glömda barn, underhållaren Charlie Chaplin. En person förknippad med humor, som i många fall fungerar som ett sätt att dölja att man inte mår bra.

– Varje kväll stannar två till tre

barn kvar och ställer upp stolarna på ungdomsgården. Detta beror inte på att de är hjälpsamma, utan på att de inte vill gå hem. Förmodligen för att morsan eller farsan är packade, säger Joakim Langer, som själv är ett glömt barn och arbetar på Chaplin.

»Barn ska tillåtas vara barn, de ska inte upptäckta att det inte finns mat i kylskåpet och spritflaskor bakom möblerna.«

JOAKIM LANGER

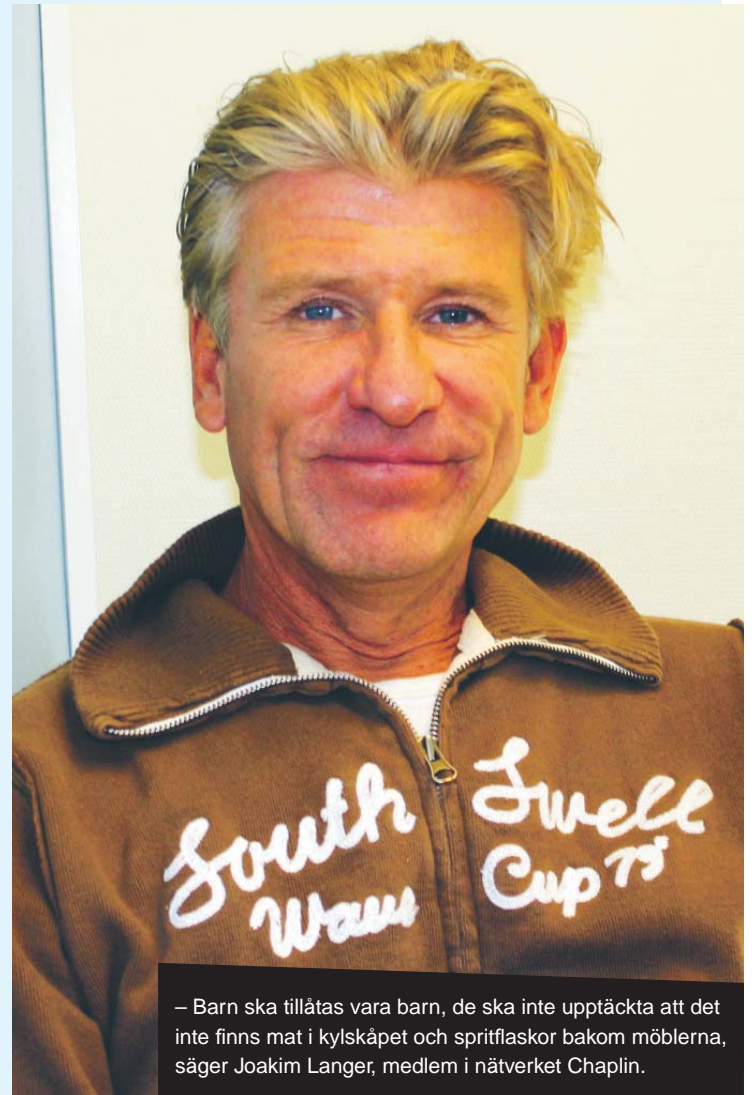
Joakim, som själv är son till 60-talets kända radiopratare Pekka Langer, vet hur det är att växa upp

med en missbrukande förälder. Han är medveten om hur tabubelagt ämnet är, hur tysta de drabbade är och hur fasaden kan vara fint polerad för att dölja problemen.

– Min pappa var hur känd som helst, han var alkoholiker utan att någon visste det, och han dog för sitt missbruk. Barn från sådana familjer har vi hur många som helst av, säger han med allvar i blicken.

Allt för många barn blir föräldrar till sina föräldrar. De får torka spyor och stoppa bråk. Deras klädpengar går till sprit. Kärleken till alkohol blir större än till barnet. Endast ett fåtal procent av dessa barn får hjälp, de andra får leva med det utan att ens kunna prata med kompisar.

Allt detta vet Chaplins anställda,



– Barn ska tillåtas vara barn, de ska inte upptäckta att det inte finns mat i kylskåpet och spritflaskor bakom möblerna, säger Joakim Langer, medlem i nätverket Chaplin.

FOTO: MAGDALENA DJOKIC

många av dem har själva varit i den situationen.

– Barn ska tillåtas vara barn, de ska inte upptäckta att det inte finns mat i kylskåpet och spritflaskor bakom möblerna. Alkohol tar så mycket av den plats barnen

egentligen ska få. Det är de barnen vi kämpar för, avslutar Langer.

MAGDALENA DJOKIC

Hör gärna av dig till city@fryshuset.se om det vi skriver eller annat som du tycker, känner, vet eller tror. Fryshusets inlägg i City finns också på www.fryshuset.se

Hur kan jag stötta barn med missbrukande föräldrar?

Prata, prata, prata! Eftersom ämnet är så tabubelagt skäms barn oftast för att prata om sin hemmasituation. Därför är det viktigt att prata rent allmänt om alkohol, om dess existens samt att inte prata nedlåtande om missbrukare.

Få dem att inse att det inte är deras fel. Skuld känslor är väldigt vanligt bland barn till missbrukare. Genom att få barn att inse att de inte är ensamma om situationen förstår de att det inte är deras fel.

Det är inte upp till dem att rädda föräldrarna. Många barn känner känslan av maktlöshet.

Därför är det viktigt att få dem att förstå att föräldrarnas missbruk inte kan kontrolleras utav dem.

Det går att bli bra igen. Det är viktigt att få barn att förstå att det går att bota alkoholberoende med rätt hjälp då många alkoholister blir nyktra alkoholister.

Barnet kan själv behöva hjälp. Var där och stötta. Då barn i missbrukarfamiljer ofta prioriterar andra före sig själva kan det vara svårt för dem att förstå att de kanske är i behov av stöd.

Det är bra att prata om det. Många barn tror att de är elaka eller

ska bli straffade om de pratar om att de har en missbrukande förälder. Om man visar intresse för vad de berättar, och visar att man tror på det också, blir det lättare för dem att tala ut.

Få dem att inse att de har rätt att må bra. Det är viktigt att barnen får veta att de har rätt att leva sitt eget liv, att oavsett nyktrande eller alkoholiserade föräldrar leva ett liv utan skuld känslor.

MAGDALENA DJOKIC

FAKTA: NÄTVERKET CHAPLIN

Nätverket Chaplin bildades vid Eldsjälmässan på Fryshuset hösten 07 och arbetar med och för vuxna barn till missbrukare. I dagsläget ingår ett femtiotal personer, bland andra: Anders Carlberg, vd Fryshuset, Greger Walve, Hela Människan, Anna Carlstedt, IOGT-NTO, Katerina Janouch, journalist, Britta Berggren, författare, Olle Carlsson, präst, Ingemar Sköld, läkare, Staffan Hildebrand och Stefan Erdman, filmare, Micke "Nord" Andersson, artist, Benny Haag och Morgan Alling, skådespelare.

Syftet är att jobba tillsammans med att sätta frågan på den politiska kartan genom att vi, var och en, verkar på våra egna arenor.

För att läsa mer om Chaplin, gå in på www.fryshuset.se.
Kontakt: beatrice.jabbour@fryshuset.se



Farhiya Abdi, utsedd till Europas bästa spelare i junior EM förra sommaren, spelade för O8 Stockholm och mot våld mot kvinnor.

FOTO: KATJA WÄHLSTRÖM

Support your women – årets basketmatch

Förra helgen möttes damlagen O8 Stockholm Human Rights och Solna Vikings på O8:as hemmaplan Fryshuset.

Men mötet handlade om mer än bara basket, matchen arrangerades av Amnesty och Fryshuset för att motarbeta mäns våld mot kvinnor.

– Vi ville även uppmärksamma kvinnor och basket, eftersom det oftast är herrbasket som står i fokus sa spelaren Madeleine Lindquist. Hiphop-artisten Lazee och The Voice street dance group deltog också i evenemanget för att visa sitt stöd för Amnestys kampanj mot mäns våld mot kvinnor.

KATJA WÄHLSTRÖM

SNAPSHOT



FRYSHUSET 15:03

AMINA LEMCHERQUI

Ålder: 18 år
Bor: Rådmanngatan mitt i city

Vad gör du på Fryshuset?

– Jag går i Fryshusets gymnasium och är med i Lugna Gatans Citygrupp

Varför det?

– Jag tycker om att syssla med ungdomar och har alltid känt att jag ville vara med i Lugna Gatan.



FRYSHUSET 15:04

LII JABBOUR

Ålder: 3 år om två veckor
Bor: Kungsholmen

Vad gör du på Fryshuset?

– Leker på mammas och pappas jobb.

Varför det?

– Därför att det är roligt.

PÅ GÅNG

KONSERTER

FIVE FINGER DEATH PUNCH

Med sin hybrid av old school- och new school-metal har Five Finger Death Punch länge varit en snackis på undergroundscenen. Genom turnéer tillsammans med bland andra Korn, Disturbed och Slipknot är bandet idag mycket mer än så. Five Finger Death Punchs riff och slingor doftar melodisk Euro-trash blandat med grova förolämpningar och fansen har länge refererat till Los Angeles-bandets musik som »true metal«.

Tisdag 24 februari kl. 18.30 på Klubben

Biljetter: Ticnet

KREATOR

Tyska trashlegendärerna Kreator kommer till Sverige för två konserter i början av 2009. Detta är ett par av många stopp på den omfattande turné som går under namnet Chaos Over Europe.

Torsdag 26 februari 18.30 på Klubben

Biljetter: Skrikhult

KRÖNIKA:

HELENA MEYER

TJEJCOACH ON-LINE NÄTVANDRARNA



BRIS-rapporten och de Glömda barnen

BRIS SLÄPTE i dagarna sin årliga rapport. Fokus ligger i år på skolk och utbrändhet i skolan, fysisk och psykisk barnmisshandel samt barn till psykiskt sjuka och missbrukande föräldrar.

Barn till psykiskt sjuka och missbrukare kallas ibland »de glömda barnen«. Många av de barn som kontaktar BRIS tar upp just dessa problem. Barn och ungdomar som dagligen orkar kämpa för att kompensera sina föräldrars brister.

Ett av tio barn utsätts för fysisk eller psykisk misshandel, oftast i samband med alkohol. Regeringen

startade 2007 en satsning för de här barnen för 360 miljoner kronor men frågan är om det verkligen är pengar som är räddningen. Vi får aldrig glömma att den största möjligheten och starkaste stödet är medmänsklighet och lyhördhet. Vuxna som vågar se och lyssna. BRIS pekar på hur barn och unga stöttar varandra på Internetforum, något som vi även ser här på Fryshuset när vi är ute på nätet.

Varför är det så tungt att våga se, att vi hellre tål att barn mår dåligt än erkänner vår egen rädsla och våra tillkortakommanden?



Stöd Fryshuset – handla på nätet

Fryshuset är en av de organisationer som kan få stöd av den som handlar via Internet!

Genom att handla via www.godwebb.se skänks ett visst belopp för varje inköp till den organisation du själv väljer, t.ex. Fryshuset. Du betalar själv inget extra – pengarna kommer från leverantören. Om du t.ex. beställer en flyg- eller tågbiljett från Resfeber Seat24 via GodWebb skänker du 150 respektive 75 kr till Fryshuset.

Handla på www.godwebb.se – stöd Fryshuset

Fryshusets huvudsponsorer är If, Vattenfall, Telia Sonera och tidningen City.

FRYSHUSET



är inte bara en mötesplats för många olika människor, det är också en idé som utgår från verksamheter inom Utbildning, Sociala projekt och Passionerade intressen. Fryshuset agerar där det finns behov. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi mobiliserar krafter där andra bara ser problem. Delar av våra verksamheter finns även i Göteborg, Malmö, Linköping och Uppsala.

Läs mer på www.fryshuset.se

SPORTLOV PÅ FRYSHUSET

Fira sportlovsveckan med musik-, dans- och gymkurser på Fryshuset.

Kolla på: www.fryshuset.se/Fryshuset/lovely_days.aspx

VILL DU STÖDJA FRYSHUSET? GÅ IN PÅ WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET