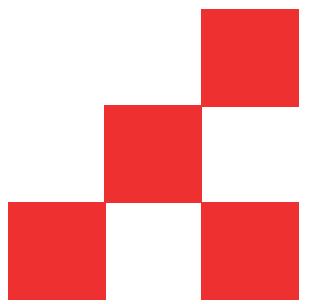


# FRYSHUSET



## BERÄTTAR:



I REDAKTIONEN: MOA STRIDDE, HELENA MEYER, KATJA WÄHLSTRÖM

# »Tro inte att du är någonting«

»Tro inte att du är någonting«, »iii, värsta luften jao«, »Jävla diva«, »Asså jah svär ditt ego är fett fullt«.

Någon av dessa kommentarer kan jag sätta mitt liv på att alla tjejer som tycker om sig själva och har någorlunda mycket självrespekt och självförtroende har fått höra. Varför? För att de går med huvudet högt, för att de tackar nej till killen, för att de ser på sig själva i spegeln och säger »Jag är vacker«.

**DAG HAR** man inte rätt till det, i alla fall inte enligt alla osäkra människor som egentligen bara speglar sig i ens glans och önskar att de också hade den, utan att de själva vet om det. Dessa människor är farliga för psyket, om man låter dem komma in.

Det gör inte jag. Ja, jag tror att jag är någonting, jag har värsta luften, jag är »diva« enligt din tolkning och mitt ego är fullt!

Och det är någonting jag byggt upp helt själv, och jag är stolt. Visst har ständiga blickar, komplimanger och visslingar också gjort sitt och varit som jäst på egot, men jag tror att det mest grundläggande och viktigaste självförtroendet är det som byggs upp utifrån en själv, endast då kan man lära sig att inte låta sig provoceras, att inte tryckas ner.

Jag kommer ihåg att jag för ett par år sedan kunde gråta floder och stanna hemma flera dagar från skolan när någon sa någonting elakt till mig. Jag hade en hemsk tid de senare åren i grundskolan, det vet ni som var med. Men jag ser upp till mig själv för att jag klarade mig igenom det, lagad och förbättrad, med erfarenhet och självförtroende till stjärnorna och månen. Idag ser jag bara på dem som slänger en liknande kommentar och ler. Jag ler för att mitt självförtroende bländar dem, för att jag syns och hörs.

Jag blir så arg, när jag hör någon säga »tro inte att du är någonting« till medsystrar, att de försöker



»Ja, jag tror att jag har någonting, jag har värsta luften, jag är »diva« enligt din tolkning och mitt ego är fullt!«

förpesta och förmörka någonting så vackert bara för de själva inte vågar se sig själva i spegeln. Tjejer, ni är alla drottningar, ni kan få och göra vad ni vill. Ni är någonting, glöm aldrig det. Låt ingen någonsin intalera någonting annat.

'Cause we are beautiful no matter what they say  
Yes, words won't bring us down, oh no  
We are beautiful in every single way  
Yes, words can't bring us down

MAGDALENA DJOKIC

Hör gärna av dig till [city@fryshuset.se](mailto:city@fryshuset.se) om det vi skriver eller annat som du tycker, känner, vet eller tror. Fryshusets inslag i City finns också på [www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se)

## KRÖNIKA:

**VICTORIA LIMENZA**

Skolvärd för Lugna Gatan på Fryshusets gymnasium



## Sluta sponsra negativt beteende

**H**AR NI TÄNKT PÅ att man genom att tolerera någons negativa beteende faktiskt stöder dem att fortsätta? Ett exempel på det är att jag själv ofta hör tjejer använda ordet »hora« om varandra. Visst rör det sig ofta om sammanhang där det inte nödvändigtvis ligger någon större negativ värdering bakom, men det vi glömmar är att andra runt omkring kanske inte förstår det. Kan det till och med vara så att de som hör ordet »hora« slängas runt mellan tjejer, kanske tror att det är okej och själva börjar använda det?

Kanske känner ni igen varianterna; »Vad händer då din hora?« eller »Vem tror hon att hon är, gå omkring sådär billigt klädd som en hora?«. I det första alternativet handlar det om att bagatelliserar ordet och slänga det omkring sig utan att nödvändigtvis mena illa. I det sistnämnda alternativet handlar det om att bestaffa tjejer som klär sig

utmanande eller uttrycker sig fritt. Personligen tycker jag att det är lika omoraliskt att döma tjejer som horor på grund av deras klädstil, smink och beteende, som det är att döma någon på grund av bakgrund, tro, hudfärg eller kön.

**»Det är lika omoraliskt att döma tjejer som horor på grund av deras klädstil, smink och beteende, som det är att döma någon på grund av bakgrund, tro, hudfärg eller kön.«**

Jag känner flera tjejer som just nu blir drabbade av dessa kränkningar av killar. Men om man tänker på saken; hur många av oss tjejer är inte medskyldiga? Ni vet vad ni ska göra – det enda som håller är att behandla andra som man själv vill bli behandlad.

Peace Love and Understanding.

VICTORIA LIMENZA  
[www.myspace.com/victorialimenza](http://www.myspace.com/victorialimenza)

## SNAPSHOT



FRYSHUSETS GYM 11:35

**SARA NORDELL**  
Ålder: 25 år  
Bor: Hägersten  
**Vad gör du på Fryshuset?**  
– Är utbildningsledare för United Sisters nattvandring Night Patrol.  
**Varför det?**  
– Det är kul och viktigt.



FRYSHUSETS KANSLI 13:59

**ERICA LINDBERG**  
Ålder: 15 år  
Bor: Spånga  
**Vad gör du på Fryshuset?**  
– Jag praktiserar på Fryshusets Kommunikationsavdelning.  
**Varför det?**  
– Därför att jag gillar att skriva och drömjobbet är att bli journalist.

## PÅ GÅNG

**TJEJSKATE**

Datum: Måndag 25 maj  
Tid: 18.00 - 21.00  
Plats: Streethallen, Stockholm Skatepark på Fryshuset.

Varje måndag kl. 18.00-21.00 stängs streethallen för killar och tjejer i alla åldrar och på alla nivåer är välkomna. Det finns även tränare på plats som kan hjälpa till om ni har frågor eller vill ha tips.

För mer information kolla på [www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se) eller [www.stockholmskatepark.com](http://www.stockholmskatepark.com)

**SUPERIOR CHALLENGE 3 – UNTAMED**

**Kampsportsgala**  
Datum: Lördag 30 maj  
Tid: Kl. 16.00  
Plats: Arenan, Fryshuset  
Biljetter: [www.ticnet.se](http://www.ticnet.se)

Succén fortsätter. Nordens största MMA (Mixed Martial Arts) gala och en av Europas främsta slår upp portarna för ännu en häpnadsväckande och acktionpackad kväll. Se den Svenska MMA eliten matchas mot fighters från resten av världen.

## Stöd Fryshuset – handla på nätet

Fryshuset är en av de organisationer som kan få stöd av den som handlar via Internet!

Genom att handla via [www.godwebb.se](http://www.godwebb.se) skänks ett visst belopp för varje inköp till den organisation du själv väljer, t.ex. Fryshuset. Du betalar själv inget extra – pengarna kommer från leverantören. Om du t.ex. beställer en flyg- eller tågbiljett från Resfeber Seat24 via GodWebb skänker du 150 resp. 75 kr till Fryshuset.

**Handla på [www.godwebb.se](http://www.godwebb.se) – stöd Fryshuset**

Fryshusets huvudsponsorer är If, Vattenfall, Telia Sonera och tidningen City.

**FRYSHUSET**

är inte bara en mötesplats för många olika människor, det är också en idé som utgår från verksamheter inom Utbildning, Sociala projekt och Passionerade intressen. Fryshuset agerar där det finns behov. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi mobiliserar krafter där andra bara ser problem. Delar av våra verksamheter finns även i Göteborg, Malmö, Linköping och Uppsala.  
**Läs mer på [www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se)**

