

# FRYSHUSET BERÄTTAR:

## HÖRT PÅ FRYSEN:

”Trygghet kan aldrig säkras genom fler poliser eller väktare. Den måste byggas inne i människor med början i varje barn.”

MARIA SOARES LINDBERG,  
PROJEKTLEDARE FRYSHUSET



Baboucarr Jannah Ingrep – när andra bara såg på.

Foto: Moa Keskikangas

## LUGNA GATAN

EN DEL AV FRYSHUSET

Lugna Gatan är ett långsiktigt utbildnings- och integrationsprojekt. Vi finns i Stockholm, Göteborg och Malmö och har ca 150 anställda. Verksamheten består av olika grenar men med samma mål och metoder. Områden vi jobbar inom är:

### Kollektivtrafiken:

Lugna Gatan värdarna jobbar för att öka tryggheten, förebygga våld, kriminalitet och skadegörelse.

### Stadsdelen/Bostadsområdet:

Värdarna arbetar för ökad trygghet främst genom att engagera, leda och utbilda ungdomar.

### Skola:

Skolvärdarna arbetar för ett tryggt socialt klimat genom elevstöd, konfliktlösning och genom att engagera eleverna i skoljourer.

### Support:

Värdarna ger stöd till unga som blivit kränkta eller utsatta för brott.

### Närvaro:

Lugna Gatan anlitas för att skapa lugn vid t ex. ungdomsdiscon, i simhallar, på festivaler eller andra arrangemang.

För mer info se:

[www.fryshuset.se/lugnagatan](http://www.fryshuset.se/lugnagatan)

# Han räddade liv när andra gick förbi

**E**n kille blev allvarligt knivskuren i halsen i Tensta Centrum. Baboucarr ”Babou” Jannah ingrep och lyckades stilla blodflödet. Han reagerade när ingen annan gjorde det. – Jag var aldrig rädd, men jag var rädd att han skulle dö, berättar Babou.

Han är uppväxt i Tensta och kom tidigt i kontakt med Lugna Gatan där han idag jobbar extra som värd. En helt vanlig dag i april var Babou på väg hem från sitt vanliga jobb som fritidsledare på Busshuskolan i Tensta. När han passerade genom Tensta Centrum lade han märke till en liten folksamling som stod samlad runt en kille som låg på marken. Plötsligt såg han hur killen drog ner dragkedjan på sin jacka och visade ett kraftligt blödande sår på halsen.

Baboucarr såg att ingen hjälpte den svårt blödande killen. Själv reagerade han instinktivt och gick fram till killen. Tack vare den utbildning inom ABC (Andning, Blödning, Chock) som han fått inom Lugna Gatan visste Babou hur han skulle

agera. Han fick tag i en halsduk av en kvinna på torget och virade den runt killens hals, tryckte ihop såret och lyckades på så sätt minska blodflödet.

- Såret var djupt, det såg äckligt ut, säger han.

Tillsammans la de den skadade killen på marken, i framstupa sidoläge för att minska blödningen. Babou uppfattade att folk runtomkring ringde till polis och ambulans. Han och kvinnan turades om att sitta bredvid killen och hålla hårt i halsduken som tryckte ihop såret i väntan på att ambulansen skulle komma. De satt där i sju-åtta minuter. Ingen visste vad som hade hänt, eller om killen skulle överleva skadan. Under hela tiden stod ett gäng människor kring dem och iakttog skeendet.

**Själv reagerade han instinktivt**

- Jag och en kvinna som var sjuksköterska var de enda som reagerade för att hjälpa honom, berättar Babou.

Efter en stund kom ambulansen och

körde iväg med killen till intensivvår. Han överlevde det djupa såret och en omfattande blodförlust.

**Såret var djupt, det såg äckligt ut**

Ibland händer det att Babou tänker på det som hände på Tensta Torg den där ”vanliga” dagen. Händelsen har satt sina spår.

- Det var tur att jag visste hur jag skulle handla, det var tack vare Lugna Gatan utbildningen. Det gjorde hela skillnaden, säger han.

Bara ren tur alltså! Tja, det är kanske inte hela sanningen. Med all säkerhet fanns där även någonting annat, förslagsvis en blandning av mod, humanism och folkvett.

MOA KESKIKANGAS

Hör gärna av dig till [city@fryshuset.se](mailto:city@fryshuset.se) om det vi skriver eller annat som du tycker, känner, vet eller tror. Fryshusets inslag i City finns också på [www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se)

## FRYSHUSET

Huvudsponsorer är If, Vattenfall, Telia Sonera och tidningen City

FRYSHUSET är inte bara en mötesplats för många olika människor, det är också en idé som utgår från verksamheter inom Utbildning, Sociala projekt och Passionerade intressen.

Fryshuset agerar där det finns behov. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi mobiliserar krafter där andra bara ser problem. Delar av våra verksamheter finns även i Göteborg, Malmö, Linköping och Uppsala. **Läs mer på [www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se)**



VILL DU STÖDJA FRYSHUSET? GÅ IN PÅ [WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET](http://WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET)