

# FRYSHUSET BERÄTTAR:

## HÖRT PÅ FRYSEN:

Hej! Är du en sån där vuxen på nätet som man kan prata med om man har problem, typ med mobbing, men inte vill prata om det med någon, men vill prata om det ändå? Kan jag vända mig till dig då eller vart ska jag gå?"

FRÅGA STÄLLD TILL ONLINE COACH PÅ NÄTVANDRARNA/FRYSHUSET



Nästan alla ungdomar använder sig av Internet för att umgås med sina vänner och skaffa nya bekanskap. Unga gör ingen skillnad på att umgås på nätet och att träffas på riktigt.  
Foto: Katja Wählström

## Vad gör mitt barn på Internet – och vad ska jag göra? FAQ för föräldrar!

**V**i på Nätvandrarna får massor av frågor kring vårt arbete med ungdomar på Internet. Här har vi samlat de vanligaste frågorna. FAQ är förresten en förkortning av engelskans "frequently asked questions", ("vanligt förekommande frågor", på svenska). FAQ har snabbt blivit en internationellt etablerad rubrik på viktiga frågor inom alla områden. Internet har till och med skapat ett eget språk.

### Vad gör mitt barn på Internet?

Vi vet inte. Vad gör ditt barn på dagarna? Försök att hålla kontakt med ditt barn på alla områden, så att du vet vad hon eller han gör eller råkar ut för. Gå ut på nätet själv. Prata med dina barn om vad de gör. Utgå inte från att de biter sig illa eller råkar illa ut. Försök att inte lyssna på allt negativt som sägs om nätet. Men håll ögonen öppna och bry er.

### Ska jag läsa mitt barns loggar på t.ex. msn?

Minns du dina egna tonår? Skulle du ha velat att din mamma eller pappa läste din dagbok eller tjuvlyssnade på det du sa till dina vänner?

Prata med dina barn och tonåringar istället. Stärk deras självkänsla så att de får en stark integritet och vet var deras gränser går. Känns det svårt? Det gör det kanske i förhållande till förbud och snokande – men mycket mer schysst och respektfullt. Framför allt är det verkningsfullt.

### Borde vi stänga ner Internet helt hemma?

Ja, och sen kan ni dessutom införa utgångsförbud. Minns ni hur Ronja Rövardotter aktade sig för Helvetesgapet? Vi måste våga se våra rädslor i ögonen, och vid närmare eftertanke – en surfutur på Internet är inte riktigt lika läskigt som ett hopp över bråddjupa klyftor? Eller?

### Jag vill hindra mitt barn från att råka illa ut men känner mig för gammal för Internet. Vad ska jag göra?

Det är alltid lika roligt att höra sånt här, särskilt från människor som är yngre än jag själv (31 år). Anders Carlberg brukar säga att 'Generationsklyftan hotar demokratin' och jag tror han har rätt. Den största faran består i att vanliga

vettiga vuxna inte vågar finnas ute på nätet bland ungdomar. De lämnar fältet öppet för människor med tvivelaktiga syften. Det knasigaste av allt är när välutbildade vuxna med kvalificerade yrken påstår att de inte förstår Internet. Klart att ni gör vuxna! Börja surfa!

### Vad gör jag om jag misstänker att mitt barn verkligen råkar illa ut?

Det absolut viktigaste är att du pratar med ditt barn! Vänta inte till skadan är skedd. Prata, prata, prata med ditt barn varje dag, om viktigt och oviktigt. Förtroendefulla samtal betyder mycket både i den vanliga vardagen och då det hänt något svårt. Om ditt barn råkar illa ut ska du givetvis ingripa. Beroende på vad som hänt kan åtgärderna vara allt från att polisanmäla till att ge en kram. Men börja med att prata och bry dig.

HELENA MEYER  
TJEJCOACH ONLINE  
NÄTVANDRARNA/FRYSHUSET

## VAD ÄR NÄTVANDRARNA?

- Vi är vuxna
- Vi är inte terapeuter
- Vi finns ute på nätet som oss själva, men vi tillhör Fryshuset och är uppbackade av ett stort antal organisationer dit vi kan hänvisa ungdomar vidare. Som exempel kan nämnas RFSL-ungdom, Ungdomens Nykterhetsförbund, fältassistenter och BUP.
- Vi har ett tydligt lösningsfokus och vårt arbete handlar om att bygga upp förtroenden och stärka ungdomar. Vi viftar aldrig med pekpinnar.
- Vi stöttar gärna när det är svårt, men pratar lika gärna om roliga saker som dataspel, husdjur, tatueringar och kläder.
- Vi anser att ingen fråga är för dum, och inget problem är för litet. Kontakta oss gärna, vare sig du är gammal eller ung. [Natvandrarna@fryshuset.se](mailto:Natvandrarna@fryshuset.se)

Nätvandrarna är en del av Fryshuset och stöds av Allmänna Arvsfonden och World Childhood Foundation.

## FRYSHUSETS

Huvudsponsorer är  
If, Vattenfall,  
Stockholm City & Telia.

**FRYSHUSET** är inte bara en mötesplats för många olika människor, det är också en idé som utgår från verksamheter inom Utbildning, Sociala projekt och Passionerade intressen.

Fryshuset agerar där det finns behov. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi mobiliserar krafter där andra bara ser problem. Delar av våra verksamheter finns även i Göteborg, Malmö, Linköping och Uppsala. [Läs mer på www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se)



# Den digitala ungdomskulturen – och krocken med vuxenvärlden



Magnus Söderberg surfar på arbetstid.

Foto: Katja Wählström

**N**ästan alla ungdomar använder sig av Internet för att umgås med sina vänner och skaffa nya bekantskaper. Barn och ungdomar gör ingen skillnad på att umgås på nätet och att träffas på riktigt. Visst är de medvetna om att det är två skilda former av umgänge, de är inte korkade. Men för dem är båda sätten lika bra.

Den världsvida Internetsajten Facebook har gjort att fler vuxna har börjat förstå ”det där” med att träffa folk på nätet. Fortfarande är det dock inte lätt att begripa alla nyanser. Det finns nämligen helt olika sorters sajter och communities där sätten att interagera skiljer sig åt. Internet är ett världsomspännande forum med nästan lika många användare som det finns människor i världen, därför finns det naturligtvis en hel del negativt. Just det negativa har en märklig förmåga att alltid hamna i fokus, trots att de flesta av oss använder Internet dagligen utan att bli utsatta för perversiteter, hot eller utpressning.

*”Just det negativa har förmågan att alltid hamna i fokus, trots att de flesta av oss använder Internet dagligen utan att bli utsatta för perversiteter, hot eller utpressning.”*

När det ibland dyker upp ”äcklig” information eller ett och annat Afrikabrev, så räcker det oftast med att tänka klart och dra sig ur. Det är ungefär som i det vanliga livet, det gäller att sälla bland det som dyker upp och fatta kloka beslut. Just detta brukar vi vuxna stoltsera med att vi är bra på, till skillnad från barn och ungdomar som anses sämre lämpade att fatta kloka välgrundade beslut. Och visst är det sant att det inte alltid är enkelt att förmå sitt barn att fatta kloka beslut. Men om vi fortsätter uppmana våra ungdomar

att vara schyssta mot varandra och inte lita på människor de inte känner, så har vi gjort vårt bästa. Det brukar hjälpa.

**MAGNUS SÖDERBERG, OPERATIVT ANSVARIG FÖR NÄTVANDRARNÄT PÅ FRYSHUSET**

Hör gärna av dig till [city@fryshuset.se](mailto:city@fryshuset.se) om det vi skriver eller annat som du tycker, känner, vet eller tror. Fryshusets inlägg i City finns också på [www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se)

**VILL DU STÖDJA FRYSHUSET? GÅ IN PÅ [WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET](http://WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET)**