



I REDAKTIONEN: MOA STRIDDE, HELENA MEYER, KATJA WÄHLSTRÖM

Fryshusets sista sidor i City

Fryshuset tackar alla underbara läsare!

För exakt två år sedan, hösten 2007, började vi på Fryshuset att skriva i City. Sedan dess har vi skrivit ett par sidor varje vecka – om allt från skumpartyn för ungdomar, skatebo-ardåkande pensionärer och gymnasieelever som extraknäcker som kyrkomusiker, till hedersförtryck, brottsförebyggande arbete, boxningsgrupper för tjejer och avhop-

pare från högerextremism. På dessa sidor ser ni ett axplock av det vi skrivit om. Fastän detta blir våra sista sidor i City – så tar egentligen ingenting slut ändå. Från och med nu kan ni istället följa våra reportage, intervjuer, krönikor, debatter, filmer, utbildningar, kurser och konferenser, fester, events och vimmelbilder på www.fryshuset.se.

Fryshuset tackar tidningen City för ett fantastiskt samarbete.

Vi ses på www.fryshuset.se – där även alla våra tidigare inlägg i City finns att läsa.

KATJA WÄHLSTRÖM
MOA STRIDDE



Open Space-övningarna är ett bra sätt för unga att komma till tals på.

FOTO: MOA STRIDDE

Samarbete kan rädda våra ungdomar

Fryshusets anda sprids i Sverige

FRYSHUSANDAN ÄR EN TURNÉ som under tre år ska sprida Fryshusets idéer och förebyggande metoder runt om i landet. Hittills har projektet besökt nio av 30 orter. Målet är att sätta ungdomsfrågor i fokus på den politiska dagordningen.

– Vårt mål är att de satsningar som görs på ungdomar ska vara

anpassade efter deras behov. De vet själva vad som rör sig i deras världar och vilka problem som finns, och har ofta väldigt bra förslag på lösningar, säger Beatrice Clarke, Fryshusandan.

Vill du att Fryshusandan kommer till din kommun? Maila fryshusandan@fryshuset.se eller se www.fryshuset.se/fryshusandan



Cecilia och Maria repar på Fryshuset.

FOTO: MOA STRIDDE

Repa på Fryshuset

– **VI HÖRDE OM LOKALEN** genom musikervänner, det är inte så lätt att hitta replokal i Stockholm. Vi delar med åtta pers. Innan har vi varit på andra ställen där vi har varit tvungna att tassa och ursäkta oss, det behöver man inte göra här, säger Maria.

Fryshusets replokaler drivs i samarbete med ABF. Vill du också repa på Fryshuset, kolla www.fryshuset.se klicka vidare på Verksamheter/Replokaler.



Miniorerna i Fittja; fr.v Muhammed Kizilimar, Bayram Karotay, Murat Kisa, Yalcin Inal, Muhammed Getin och Berkam Inan.

FOTO: KATJA WÄHLSTRÖM

Miniorerna i Fittja

Lugna Gatans yngsta grupp någonsin

GRUPPEN STARTADES för att göra det som alla pratar om, förebygga problem tidigt och få de yngsta att känna ansvar för samhället.

– Jag vill hjälpa folk, det var därför jag gick med, säger Yalcin Inal.

– Jag ville lära mig respekt, och att vara snäll, säger Murat Kisa.



Latin Queens i ett lyckligt ögonblick.

FOTO: CAMILA SALAZAR ATÍAS

Camila levde med gängen i New York.

FOTO: KATJA WÄHLSTRÖM

Camila levde med gängen i New York

Camila Salazar Atías jobbar med ett Fryshusprojekt som ska utveckla metoder för att motverka destruktiva gängbildningar. Tidigare arbetade hon som forskare i New York och följde då ett av stadens mest ökända gäng The Latin Kings och deras »kvinnoavdelning« The Latin Queens.

– **DESTRUKTIVA GRUPPER** uppstår i alla utsatta fattiga områden där det saknas möjligheter att skapa en trygg tillvaro. Gängen erbjuder just det som saknas; gemenskap, tillhörighet och skydd från våld från andra grupper. Men tryggheten inom gänget har ett högt pris i form av många nya fiender och hårda krav från de egna leden, säger Camila.



FOTO: MOA KESKIKANGAS

I självprojektet får tjejerna vara sig själva

BÄTTRE SJÄLVKÄNSLA, tydlig grupptillhörighet och vänskap får deltagarna på köpet när de börjar träna thaiboxning med världsmästaren Pernilla Johansson. Hon är initiativtagare till Självprojektet som startades för att ge tjejer en chans att få ta del av de positiva effekterna av kampsport.

–Att ha ett intresse och klara av att göra det ger ett enormt självförtroende och en inre styrka. Jag vet vad idrotten kan ge en människa. Jag har själv gjort den resan och har kampsporten att tacka för att den jag är idag, berättar Pernilla.

Självprojektet stöds av Olof Söderbergs stiftelse.



FOTO: KATJA WÄHLSTRÖM

Undret i Rosengård

DET KOMMUNALA BADET i Rosengård hade i flera år varit känt som ett smutsigt, stökigt ställe med bristande säkerhet. Ryktet har varit riktigt uselt – ända fram till förra sommaren – då det ökända badet förvandlades till det renaste och säkraste i hela Malmö. Det låter kanske konstigt. Och ännu konstigare låter det förmodligen när man får veta att ett gäng ungdomar drev

badet under sommaren. Men kanske är det inte så konstigt. Det gäller att tro på ungdomar och ge dem stöd och ansvar. De är kapabla till stordåd bara de får chansen.

Etableringen av Lugna Gatan i Malmö har fått stöd av Allmänna Arvsfonden.



FOTO: MOA STRIDDE

Sharaf hjältinnor – systerskap mot hedersförtryck

–**MÅLET MED SHARAF** hjältinnor är att ge alla som lever under hedersförtryck hopp och möjligheter att förändra sin situation genom att stödja varandra. Grupperna är öppna för alla tjejer som vill jobba för jämställdhet och mänskliga rättigheter.

Elektra/Sharaf hjältar/Sharaf hjältinnor stöds av: Allmänna Arvsfonden, Länsstyrelsen Stockholms län, Stockholm stad, Gälöstiftelsen och Petrus och Augusta Hedlunds Stiftelse.



FOTO: KATJA WÄHLSTRÖM

The Wave Partyvågen har kommit för att stanna

FRYSHUSETS DROGFRIA discon har varit en samlingspunkt för ungdomar sedan huset öppnades på 80-talet. Nu går eventet under namnet The Wave och fyller hela Fryshuset med tusentals dansande tjejer och killar.

För info och festdatum se www.thewave.se



Full fart i gungan!

FOTO: MOA STRIDDE

Kalasdag för barn till ensamamma mammor

Många av Sveriges ensamstående mammor lever på existensminimum. För barnen betyder det att kläder och mat måste komma före fritidsaktiviteter, skolutflykter och till och med födelsedagsfirande. Men Fryshusprojektet Barn till ensamamma mammor, Fontänhuset och Frälsningsarmén ställde till med ett dunderkalas där alla barn fick fira.

KALASET, med plats för 450 barn och mammor, arrangerades på prästgården i Stora sköndal. Barnen fick prova ponnyridning, klättra i träd, gå på skattjakt, lyssna på levande musik, bli ansiktsmålade av proffs från Junibacken och sist men inte minst, frossa tårta. Kalaset var bara en av de aktiviteter Barn till ensamamma mammor arrangerar varje månad.

Har du frågor eller vill gå med, kontakta barntillensammammammor@fryshuset.se

Samarbetspartners Barn till ensamamma mammor barnkalas: Trädmästarna, Daniel Daggfeldt, vd www.tradmastarna.se Hallmyra gård, Lisa Asplund, ansvarig www.hallmyra.se Stora Sköndal Fountain House Restaurang Magnolia Frälsningsarmén

Tårtor: Delicato, Vetekatten, Kalaskransen konditori och Vivels.

Barn till ensamamma mammor stöds av: Allmänna Arvsfonden, World Childhood Foundation, Hedlundska Stiftelsen och Stockholms Stad.



FOTO: MAGNUS GYLLENBERG

Stockholm Skatepark Europas största

Det finns en enkel anledning till att skateboarding är så populärt; Det är kul!

ÖVERALLT I LANDET byggs det nya skateboardparker och antalet åkare blir fler och fler. I Stockholm hittar man de flesta åkarna i Stockholm Skatepark på Fryshuset som har över 4 500 aktiva medlemmar. Åkare i alla åldrar, på alla olika nivåer åker tillsammans och det finns plats för fler.

Alla dagar i veckan finns det coacher i hallen som kan hjälpa och komma med tips till allt från nybörjare till mer avancerade åkare och på måndagskvällar finns det tjejskate.

Är du intresserad av att prova på – kom till Stockholm Skatepark. All info finns på www.stockholmskatepark.com.

Stockholm Skatepark stöds av Quiksilver.

TESTA RIKTIG BINGO! Spänning – Nöje – Gemenskap

Fryshuset och 250 andra föreningar delar på mer än 25 miljoner kronor i utdelning från Bingen i år.



FRIDHEMSPLAN
S:T Eriksgatan 31
STOCKHOLM



HANINGE
Poseidons Torg 3
HANDEN



HÖGDALEN
Önskehemsgratan 43
BANDHAGEN



HÖTORGET
T-baneplanet Hötorget
STOCKHOLM



SKÄRHOLMEN
Skärholmengången 20
SKÄRHOLMEN



SOLNA
Bibliotekstorget 2 D
SOLNA



SUNDBYBERG
Sturegatan 22
SUNDBYBERG

VILL DU STÖDJA FRYSHUSET? GÅ IN PÅ WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET