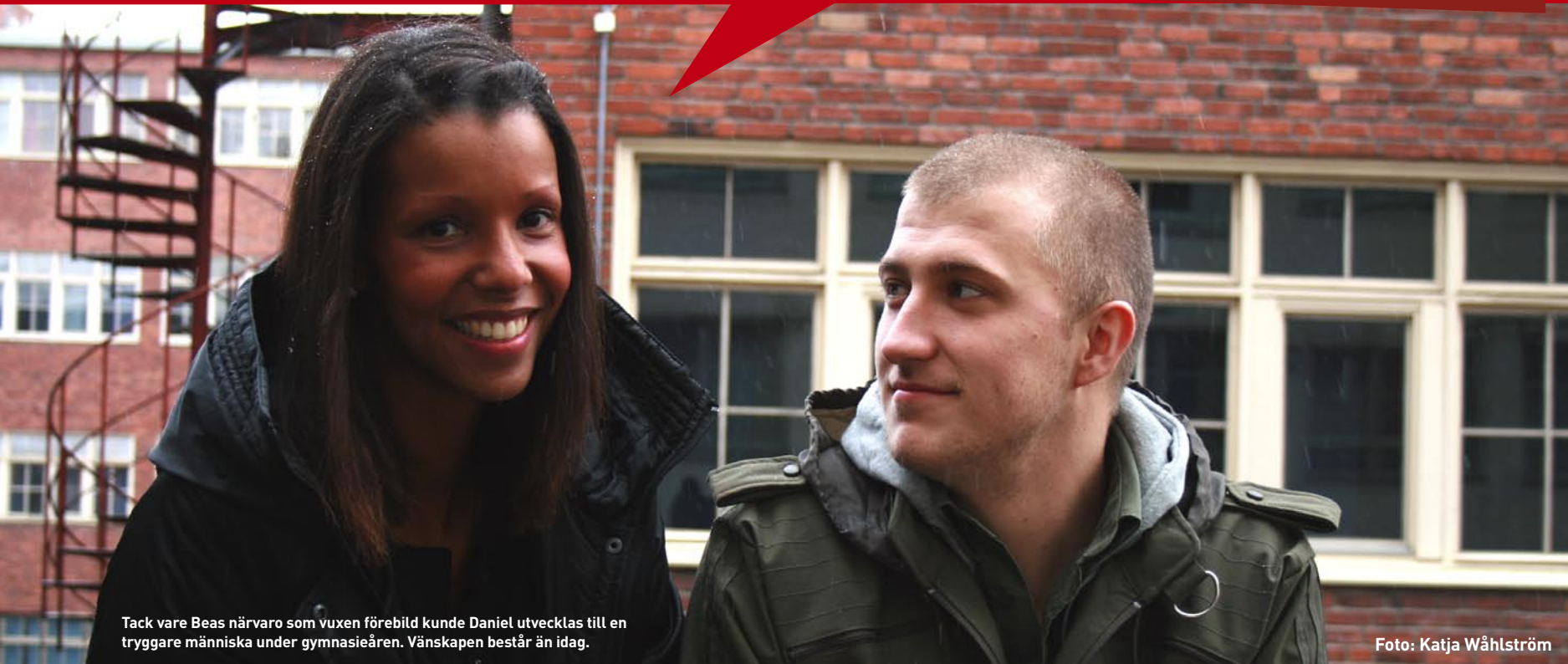


# FRYSHUSET BERÄTTAR:

HÖRT PÅ FRYSEN:

"När Lugna Gatan  
värdarna finns i min närhet  
då känner jag mig sedd"

ELEV PÅ HUSBYSKOLAN, 16 ÅR



Tack vare Beas närvaro som vuxen förebild kunde Daniel utvecklas till en tryggare människa under gymnasieåren. Vänskapen består än idag.

Foto: Katja Wåhlström

## Vänskapen som vände allt

**N**är Daniel Hofmann som 16-åring flyttade till Stockholm för att börja gymnasiet kände han bara en enda person i huvudstaden. Räddningen från utanförskap kom i form av Lugna Gatans skoljour och värden Bea Jabbour. Hon blev den vuxna förebild som vände allt.

Idag är Daniel 21 år, bor i Bredäng och jobbar som undersköterska på Karolinska sjukhuset.

- Jag trivs verkligen med mitt jobb, utropar han med ett leende. Ja, Daniel ger intryck av att trivas med hela sitt liv. Men det har inte alltid känts så här bra. Under gymnasietiden var han nära att hoppa av och flytta tillbaka till sin mamma i Uppsala. Han var ensam i Stockholm och allt var nytt. Han hade aldrig tidigare bött med sin pappa och han hade inga vänner. Men trots alla motgångar valde han att stanna.

*"Det är det som allt handlar om - att gå igenom saker med varandra."*

Daniel Hofmann

Till skillnad från sina skolkamrater från Stockholm kände Daniel inte till Lugna Gatan och hade inte samma bakgrund som andra ungdomar som brukar dras till Lugna Gatan.

Daniel hade en svensk medelklass bakgrund, och saknade nästan all kontakt med ungdomar med utländsk bakgrund. Till en början kände han sig inte alls be-

kväm med att de flesta elever på S:t Görans gymnasium hade utländsk bakgrund. Men han överraskade sig själv med att bli bästa kompis en kille med ursprung i Eritrea, som dessutom kom från en ökad stockholmsförort. Det var just denna kompis som övertalade Daniel att följa med på ett informationsmöte om Lugna Gatans Skoljour (en grupp av elever som ger stöd till andra elever och hjälper till att skapa trygghet på skolan).

- Jag hade jobbat som ungdomsledare inom KFUM i Uppsala. Därför kändes det naturligt att söka mig till Lugna Gatans Skoljour, säger Daniel.

### Vänskapen började i ambulansen

Bea Jabbour, idag 34 år, hade jobbat som Lugna Gatan värd på S:t Görans i två år när Daniel började i Skoljouren. Som en del av utbildningen och för att få ihop gruppen, ordnade Bea och de andra ledarna en lägervistelse för den blivande Skoljouren. Eleverna hade fruktansvärt roligt tillsammans och sov lite på lägret, vilket ledde till att Daniel fick ett epilepsianfall. Det kom som en chock för gruppen eftersom ingen visste om att han var sjuk. Denna händelse blev början på Beas och Daniels nära vänskap. Det var Bea som ringde Daniels till mamma och följde med i ambulansen.

- Bea ställde upp och hjälpte mig, och efter det blev vi tigha. Det är det som allt handlar om - att gå igenom saker med varandra. Samhörighet är viktigast av allt och det växte fram på lägret, säger Daniel. Under lägret fick Daniel också ta del av

Beas historia. En uppväxt där hon hade sett mycket svek och missbruk bland vuxna.

- Det som präglade mig mest var dock det största sveket, att vuxna såg vad som hände men inte gjorde någonting för att hjälpa utsatta barn. Att inte bli som dem har blivit min drivkraft. Det var därför jag utbildade mig till socialpedagog och sökte mig till Fryshuset. Det är en plats där vuxna faktiskt vågar agera, säger Bea med eftertryck.

Hon säger att det är viktigt att betona för ungdomar att man inte ska känna skam om man bär på en tung historia. Man inte är ensam! Unga måste få höra att de duger som de är. Beas metod är att precis som med Daniel, berätta historier ur sitt eget liv. Det blir ett sätt att mötas i förståelse, som människor utan skam eller skuld.

- Om jag vill att någon annan ska växa måste jag visa vägen. Det är min drivkraft som förebild, säger Bea.

Daniel nickar instämmande och säger att det var precis det som hände mellan dem.

- Grejen är att Bea öppnade sig för oss ungdomar. Då spelar ålder ingen roll. När jag fick höra historien om hennes uppväxt fick jag förtroende för. Det ledde i sin tur till en lång vänskap.

Bea betonar att det viktigaste av allt är att låta ungdomar växa i förtroende. I skoljouren gav ledarna eleverna stöd att utveckla de sidor de var bäst på. Daniel hade en naturlig ledarroll och fick ofta vara den som pratade med andra elever. Efter ett tag sökte andra elever upp honom för att få råd med sina problem.

Den tilltron som jag kände i skoljouren fick mig att växa som människa, säger Daniel.

Fortsättning på nästa sida

## PÅ GÅNG

PÅ FRYSHUSET

INBJUDAN - KFUM SÖDER  
FRITID ÅRSMÖTE 2008

Hur vill du ha Stockholm Skatepark?  
The Wave? United Sisters? Fryshuset  
Live? Gymmet? F.U.S.E I framtiden?

Var med och bestäm!  
Årsmöte • Mingle/Buffé • Fotboll

KFUM Söder Fritid Awards  
Onsdag 26 mars kl 1800 på Fryshuset

Välkommen!  
Mer info på fryshuset.se

**FRYSHUSET** är inte bara en mötesplats för många olika människor, det är också en idé som utgår från verksamheter inom Utbildning, Sociala projekt och Passionerade intressen. Fryshuset agerar där det finns behov. Vi är inte rädda för det som är nytt och okänt. Vi mobiliserar krafter där andra bara ser problem. Delar av våra verksamheter finns även i Göteborg, Malmö, Linköping och Uppsala. **Läs mer på [www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se)**

## Om inte stödet hade funnits

Daniel betonar också vikten av tillhörighet. Något som han inte hade när han flyttade till Stockholm men som han fick tack vare Bea och Lugna Gatan.

Bea mötte Daniel på den nivå där han befann sig i livet. De möttes som människor, där ålder inte spelar någon roll. Om han inte hade träffat Bea och gått med i skoljouren hade vad som helst kunnat hända, säger han idag. Han hade kanske hoppat av skolan och tappat all riktning i tillvaron.

– Unga som mår dåligt hittar varandra i det utanförskap som då är den största drivkraften. Det är enormt lätt att hamna i destruktiva spiraler säger Bea.

Hennes lösning är att alltid gå bakom ytan

och se individen, och att alltid se lösningar istället för problem.

– Ge unga tid och utrymme att få prata och relatera. Då hamnar de inte i utanförskap.

## Hur ska jag kunna hjälpa den här unga människan?

Bea citerar Indira Gandhi: ”Du måste själv vara den förändringen du söker”.

– I början blir man alltid testad av ungdomarna och det gäller att ha tålmod, vara tolerant, ödmjuk, inbjudande och trevlig. Och att prata med ungdomar och inte till ungdomar. De har lösningarna själva. Och tänk på att behandla andra som du själv vill bli behandlad. Det är egentligen väldigt enkelt!

Även ungdomar som har bra kontakt

med sina föräldrar kan känna behov av att vilja prata med andra vuxna.

– Det kan kännas skönt att träffa någon som ser dig med nya ögon, förklarar Daniel.

Bea bidrog till att Daniel inte hoppade av gymnasiet. Istället fick han glädje, självkänsla och samhörighet.

*”Om jag vill att någon annan ska växa måste jag visa vägen. Det är min drivkraft som förebild”*

**Bea Jabbour**

– Även vi vuxna växer som människor i mötet med ungdomar. Bara vi vågar möta dem och ställa de svåra frågorna och ta emot svaren. Det är egentligen enkelt, upprepar Bea.

**MOA KESKIKANGAS**

*Hör gärna av dig till [city@fryshuset.se](mailto:city@fryshuset.se) om det vi skriver eller annat som du tycker, känner, vet eller tror. Fryshusets inslag i City finns också på [www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se)*

## Lugna Gatan i skolan

Lugna Gatan arbetar med elevstöd och trygghet på högstadies- och gymnasieskolor i Stockholm, Göteborg och Malmö. Metoden går ut på att genom kontaktskapande arbete kartlägga och påverka de sociala klimatet på skolorna.

Lugna Gatan börjar alltid med att etablera en förtroendefull relation med eleverna, vilket är en förutsättning för allt socialt arbete på en skola. I samarbete med skolan utarbetar Lugna Gatan sedan ett program som går ut på att bygga broar mellan elever och personal, mellan olika elevgrupper och engagera dem i skolans situation, bl.a. genom att starta en skoljour, d.v.s. en grupp elever som hjälper till att skapa ordning och trygghet på skolan.

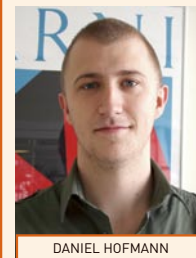
Lugna Gatan är noga med att både stödig och skötsamma elever (och elever från olika subkulturella grupper) ingår i skoljouren. Lugna Gatans erfarenhet visar att det allra viktigaste för att förändra en skola är att fånga upp de elever som anses som ”värst”. Att vända deras krafter till att bygga upp istället för att riva ner, är en förutsättning för att lyckas.

För mer info se [www.fryshuset.se](http://www.fryshuset.se)



Bea och Daniel återförenade på Fryshuset

Foto: Katja Wählström



DANIEL HOFMANN



BEA JABBOUR

**VILL DU STÖDJA FRYSHUSET? GÅ IN PÅ [WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET](http://WWW.FRYSHUSET.SE/STODFRYSHUSET)**